MEMORIA TÉCNICA DEL GIPEC DE MELILLA 2023

GESTIÓN, FORMACIÓN E INTERVENCIÓN

EI AÑO RÉCORD EN INTERVENCIONES

Colegio Oficial de la
Psicología de Melilla

ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS.....3

1. Introducción.....4

2. Reuniones de equipo.....6

3. Activaciones e intervenciones.....10

4. Programa de guardias de fin de semana y festivos 15

5. Publicaciones.....16

6. Convenios.....18

7. Participación en simulacros.....18

8. Formación.....19

9. Proyectos y grupos de trabajo.....28

10. Otros.....34

AGRADECIMIENTOS

A todos aquellos que cuentan con nosotros en momentos duros y dolorosos y nos abren las puertas de su vida.

A los miembros de las Fuerzas de Seguridad, Bomberos, 061, 112, que supieron reconocer la necesidad de un psicólogo de emergencias y nos llamaron.

A los Consejeros y equipos de las Consejerías de Políticas Sociales y Seguridad Ciudadana por su apoyo y colaboración siempre que lo solicitamos.

A la Delegación del Gobierno, que ha apoyado y promovido varias de las acciones formativas de este año.

Al Colegio Oficial de la Psicología, Decano y Junta de Gobierno por su apoyo en todos los proyectos y actividades en las que nos embarcamos.

A los miembros del GIPEC de Melilla, que continúan formándose y trabajando día a día para dar el mejor servicio cuando somos requeridos.

A todos ellos,

GRACIAS

1. INTRODUCCIÓN.

La Ley 2/1985, 21 enero, derogada por la disposición derogatoria única de la Ley 17/2015, de 9 de julio, del Sistema Nacional de Protección Civil regula en su apartado IV sobre autoprotección de su Exposición de Motivos que:

"La tarea fundamental del sistema de protección civil consiste en establecer el óptimo aprovechamiento de las posibles medidas de protección a utilizar. Consecuentemente, debe plantearse, no sólo de forma que los ciudadanos alcancen la protección del Estado y de los otros poderes públicos, sino procurando que ellos estén preparados para alcanzar por sí mismos tal protección.

El proyecto de Ley insiste, por ello, en los aspectos relacionados con la autoprotección ciudadana. En los supuestos de emergencia que requieran la actuación de la protección civil, una parte muy importante de la población depende, al menos inicialmente, de sus propias fuerzas. De ahí que, como primera fórmula de actuación, haya que establecer un complejo sistema de acciones preventivas e informativas, al que contribuye en buena medida el cumplimiento de los deberes que se imponen a los propios ciudadanos, con objeto de que la población adquiera conciencia sobre los riesgos que puede sufrir y se familiarice con las medidas de protección que, en su caso, debe utilizar.

Se trata, en definitiva, de lograr la comprensión y la participación de toda la población en las tareas propias de la protección civil, de las que los ciudadanos son, al mismo tiempo, sujetos activos y beneficiarios. Comprensión social y participación que,

en última instancia, debe ser el resultado de una permanente movilización de la conciencia ciudadana y de la solidaridad social."

Por su parte la nueva ley siguiendo el espíritu de esta Ley 17/2015, de 9 de julio, del Sistema Nacional de Protección Civil. Insiste en su Preámbulo que:

"La prevención es uno de los fines prioritarios de la protección civil. Muchas de las políticas desarrolladas por las Administraciones Públicas, en tanto puedan afectar o condicionar la seguridad de las personas o los bienes, tienen objetivos preventivos. La ley propicia que todos estos esfuerzos se canalicen e integren a través de los órganos de coordinación que establece. La planificación, especialmente los planes de autoprotección, la formación del personal perteneciente al sistema de protección civil y singularmente la inclusión en los currículos escolares de contenidos sobre autoprotección y primeros auxilios, son instrumentos poderosísimos de prevención de carácter horizontal que esta ley procura…"

Acorde con el espíritu de estas normas, las actuaciones del GIPEC intentan orientarse hacia la prevención y la autoprotección de todos los ciudadanos, a la vez que procura la especialización de los miembros del GIPEC y la optimización de los protocolos de actuación.

Especialmente durante este año 2023 hemos constatado un aumento de las intervenciones en materia de suicidio, lo que nos ha hecho formarnos para ofrecer un mejor servicio y ofrecer formación relacionada con este tema a diferentes entidades, con el fin de realizar una labor preventiva y de concienciación entre la ciudadanía.

2. REUNIONES DE EQUIPO.

De forma periódica, el grupo ha mantenido reuniones para intercambio de información, evaluación/ formación de los miembros y otras poblaciones, organización de actividades y proyectos, toma de decisiones y la creación de un espíritu de grupo.

Durante 2023 se han mantenido **7 reuniones de grupo**: los días 25 de enero (presencial), 12 de abril (on line), 17 de mayo (on line), 21 de junio (presencial) , 25 de septiembre (presencial), 18 de octubre (presencial), 14 de diciembre (presencial).

En este periodo han cursado baja del grupo tres psicólogos (Fernando Lamas, Aida Diouri y María Núñez) y se han incorporado cinco compañeros más (Rodolfo Ramos, Enriqueta Macías, Rosa Requena, Patricia Ruiz y Vanessa Velasco). El número de psicólogos que forman el GIPEC a 31 de diciembre es de 11 miembros.

La coordinadora ha participado además en diversas reuniones relacionadas con el ámbito y la psicología de las emergencias:

- **17 de enero:** reunión en la Consejería de Políticas Sociales, con la Sra. Consejera y representantes de la Policía Local de cara a la realización de formación específica para los miembros de los equipos de emergencia en nuestra ciudad (por parte del GIPEC acuden la coordinadora y Juan Manuel Fernández Millán). Aprovechamos esta reunión para presentarle a la Consejera los nuevos materiales adquiridos para el grupo durante el ejercicio 2022 (carpetas con formularios y mochilas serigrafiadas con los logos de la Consejería y el COP).

- **6 de febrero:** reunión en la Delegación del Gobierno, con la Sra. Delegada y presencia de la Sra. Consejera de Políticas Sociales, para informarle de la realización de las primeras **Jornadas de Prevención de Riesgo de Suicidio para profesionales** de las emergencias en el mes de marzo (acude la coordinadora junto al Decano del COP Melilla, Adolfo Alcoba y Juan Manuel Fernández Millán).

- **16 de febrero:** reunión del Comité de Autoprotección Externa del Aeropuerto de Melilla, de cara a la preparación de diversos simulacros a celebrar durante 2023.

- **7 de marzo:** presentación de las Jornadas de Prevención de Riesgo de Suicidio y rueda de prensa posterior, en el salón de actos de la Consejería de Cultura, con la presencia de la Sra. Consejera de Políticas Sociales, la Sra. Directora General de Seguridad Ciudadana de la CAM y la Sra. Delegada del Gobierno.

- **17 de abril:** reunión en el Centro Asociado de la UNED Melilla con la Directora General de Seguridad Ciudadana y el coordinador del 112, junto a diversos ponentes, para preparar la participación de los profesores en el Curso de Formación Integral en Protección Civil y Emergencias, en el que la coordinadora impartió un módulo.

- **15 de mayo:** reunión en la Delegación del Gobierno con la Sra. Delegada y el Director del Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes para coordinar unas jornadas sobre riesgo de suicidio para trabajadores del CETI.

- **20 de mayo:** asistencia a la reunión del Área de Catástrofes y Emergencias del Consejo Nacional de Psicología de España, en Madrid.

- **12 de junio:** reunión del comité de seguimiento del convenio suscrito entre la Consejería de Políticas Sociales y el Colegio Oficial de la Psicología de Melilla.

- **3 de agosto:** reunión con el nuevo Consejero de Seguridad Ciudadana, D. Daniel Ventura, para presentar el grupo e informarle de las actividades a realizar, para las que solicitamos la colaboración de su Consejería.

- **12 de septiembre:** reunión con la nueva Consejera de Políticas Sociales, Doña Randa Mohamed para presentación ante ella e informarle del estado del convenio y la actividad que venimos realizando.

- **22 de septiembre:** reunión con el decano del COP Melilla, D. Adolfo Alcoba, para tratar diversos asuntos relacionados con el GIPEC.

- **9 de noviembre:** asistencia on line a la reunión del Comité de Autoprotección externa del aeropuerto de Melilla para la preparación del simulacro que tendría lugar el 16 de noviembre.

Nuestra compañera, Marina Fernández, acude (en representación de la coordinación del GIPEC) a la segunda reunión del año del Área de Catástrofes y Emergencias del Consejo General de la Psicología de España, realizada el 18 de noviembre en Tarragona. Esta reunión se lleva a cabo dentro de la Convención de Colegios Oficiales de Psicología que se desarrolló en Tarragona los días 17 y 18 de noviembre.

3. ACTIVACIONES E INTERVENCIONES.

Durante este año hemos batido el récord de intervenciones, especialmente las relacionadas con temas de suicidio se han incrementado espectacularmente respecto a años anteriores. Se ha consolidado el método de activación a través del 112 y hemos atendido tanto de manera presencial como telefónicamente.

Durante 2023 se han realizado **18 intervenciones**, 16 de ellas han sido por intento de suicidio y dos relacionadas con atención a familiares de personas fallecidas (una de ellas también por suicidio). Es el año en el que se han realizado más intervenciones desde que existe el GIPEC. Las intervenciones han tenido una duración media de dos horas (algunas se han extendido hasta las 4 horas) y se han movilizado al menos dos psicólogos como mínimo por cada una de ellas (algunas han necesitado de la presencia de mayor número de profesionales).

- **Asesoramiento a familia afectada por el fallecimiento de la madre:**

El 26 de enero tiene lugar la primera intervención del año. Una familia que ha perdido a la madre de la misma, solicita la asistencia del GIPEC para atender a una de sus hijas, menor de edad, que presenta diversas conductas que preocupan a los familiares. Se realiza un asesoramiento en duelo con toda la unidad familiar, por lo que para esta intervención se moviliza a tres psicólogas.

- **Intento de suicidio tras la jubilación.**

El 5 de febrero recibimos activación por parte del 112. Les ha llamado un hombre preguntando por los métodos más efectivos para quitarse la vida. Acuden al domicilio indicado dos psicólogos del GIPEC que descubren, hablando con la persona afectada, que es un hombre recientemente jubilado que piensa que ya no le queda nada más por hacer en la vida y no quiere ser una carga para sus hijos.

- **Segundo intento de suicidio tras intervención previa.**

El 7 de febrero, la coordinadora es avisada por el 112 de que le van a pasar la llamada de un hombre que dice tener intenciones de suicidarse. Se da la circunstancia de que es un hombre al que también atendimos el año pasado por el mismo motivo. Esta intervención se realiza telefónicamente ya que no se trataba de un intento de suicidio en curso, sino solamente presencia de pensamientos de desesperanza por lo complicado de su situación.

- **Intento de suicidio con un cristal.**

El 17 de febrero, el 112 activa al GIPEC para que atienda a una persona que se encuentra al teléfono y que manifiesta que está tratando de cortarse las venas con un cristal en su casa. La operadora del 112 solicita que mantengamos a la persona en la llamada ya que una patrulla de policía se dirige al lugar. En el transcurso de la conversación llega la policía y convencen al afectado de que desista en su actitud. Se pone al teléfono uno de los agentes y solicita a la psicóloga que estaba atendiendo la presencia de efectivos del GIPEC en el lugar. Se desplazan al lugar dos psicólogas del grupo pero cuando llegan la persona ya ha sido atendida por el 061 y trasladado al hospital.

- **Atención a compañeros de clase y familiares por intento de suicidio.**

El 27 de marzo nos informan de que se ha producido el intento de suicidio de uno de los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla, y los compañeros que estuvieron presentes se encuentran muy afectados. Dos compañeros del grupo acuden a instalaciones de la facultad y realizan una intervención grupal con varios alumnos,

ayudándoles a ventilar emocionalmente y contextualizar de forma adecuada los sentimientos y emociones vividas como consecuencia de este episodio. Así mismo, el 30 de marzo, se atiende también a la madre del chico que ha intentando quitarse la vida. Posteriormente se mantiene contacto telefónico con la madre en varias ocasiones para conocer la evolución del hijo, a quien no llegamos a atender por encontrarse ingresado en el hospital.

- **Persona con problemas de agresividad en el domicilio.**

El 23 de abril recibimos activación del 112 quienes nos derivan una llamada de una mujer que solicita ayuda telefónica para manejar problemas de agresividad que está manifestando su pareja en casa. Se realiza orientación telefónica para tratar de calmar la situación y se deriva a los afectados a que sean atendidos en el hospital de urgencia o al día siguiente en la Unidad de Salud Mental del INGESA. Realiza esta intervención una psicóloga del GIPEC.

- **Atención a hermana de chica que ha intentado suicidarse.**

El 30 de abril recibimos aviso del 112 para personarnos en un domicilio en el que se ha producido un intento de suicidio por parte de una chica de 18 años. Cuando llegamos la afectada ya ha sido convencida por la policía de ser trasladada al hospital y la han llevado los compañeros del 061 en ambulancia. Acuden tres psicólogas del GIPEC que atienden finalmente a la hermana de la afectada, de 17 años de edad, que se encuentra muy afectada por la situación en el portal del domicilio. Mantienen contacto telefónico en diversas ocasiones con los padres de ambas hermanas, quienes se encontraban cruzando la frontera, y se encargan de dejar a la menor a cargo de una persona mayor de edad autorizada por los padres.

- **Intento de suicidio en un vehículo.**

El 20 de junio la coordinadora recibe llamada del 112 en la que se informa de que han recibido una llamada de una chica que manifiesta querer suicidarse y se encuentra dentro de un vehículo en la vía pública. Se desplaza al lugar una psicóloga del GIPEC a petición de la policía, que ha conseguido localizar a la chica. Al llegar la psicóloga comprueba con el 112 que la chica ha sido trasladada al hospital por la policía pero que

los agentes solicitan que nos desplacemos hasta Urgencias. Una vez allí, la afectada ya está en manos de los psiquiatras de guardia, por lo que la intervención se realiza con los agentes de policía local que se encuentran algo afectados por la situación vivida.

- **Atención telefónica a persona con ideación suicida.**

El 4 de septiembre la coordinadora recibe aviso del 112 para atender a una persona con ideas de quitarse la vida. Se trata de una persona en seguimiento por Salud Mental por un problema de adicciones que manifestaba no querer suicidarse sino que necesitaba ser atendido por su psiquiatra. Se le aconseja que acuda a urgencias o a la Unidad de Salud Mental, donde llevan su caso.

- **Pensamientos suicidas.**

El 112 nos deriva, el 6 de septiembre, una llamada de un hombre que dice tener pensamientos suicidas de vez en cuando, pero no intención de hacerlo. Piensa que quitándose de en medio se acabarán los problemas. Se realiza asesoramiento telefónico y derivación a Salud Mental.

- **Intervención con familiares de fallecido en accidente laboral.**

El 12 de septiembre nos avisan del 112 para personarnos en una empresa cementera, donde se ha producido un accidente con resultado de muerte de uno de los trabajadores. Nos avisan de que en el lugar hay una gran presencia de familiares del fallecido, quienes están muy nerviosos y se han producido varios ataques de ansiedad entre los presentes. Ante la dimensión de la intervención, se desplazan 3 psicólogos del GIPEC, quienes atienden tanto a familiares directos (viuda e hijos) como a la familia extensa (tíos, primos, amigos) y a compañeros de trabajo del afectado. Se mantiene contacto telefónico también con el Consejero de Seguridad Ciudadana para informarle de que los padres del fallecido necesitaban cruzar la frontera pero carecían de visado, realizando el Consejero las gestiones oportunas para conseguirlo.

- **Intervención con familiares en suicidio consumado.**

El 2 de octubre la coordinadora del grupo recibe una llamada del Consejero de Seguridad Ciudadana informando de que se ha producido un suicidio en una

institución pública y nos piden que acudamos al hospital para atender a los familiares del fallecido. Se realiza intervención tanto con la esposa como con los hijos del fallecido, así como con unos amigos que les acompañan. Acuden dos psicólogas del grupo.

- **Intento de suicidio impedido por la Guardia Civil.**

El 4 de octubre activan al GIPEC para que acudan a la Comandancia de la Guardia Civil, donde se encuentra una persona que una patrulla ha encontrado en una zona de acantilados, con aparente intención de suicidarse. Se niega a ser trasladado al hospital, por lo que es llevado a la Comandancia y allí se realiza la intervención. Acuden dos psicólogas del grupo que atienden al afectado, a algunos familiares y a los agentes que se han encargado de la situación. Tras un par de horas, el afectado se niega a seguir siendo atendido y quiere marcharse. Los agentes de la Guardia Civil solicitan a las psicólogas que realicen un escrito para aportarlo al atestado por este caso.

- **Intento de suicidio de una chica.**

El 11 de octubre nos activan del 112 porque han recibido la llamada de una psicóloga de fuera de Melilla que, estadno atendiendo a una paciente por teléfono, detecta un grave riesgo de intento d suicidio. La coordinadora atiende la llamada y, tras un rato hablando con la afectada, detecta que el riego parece ser inminente, por lo que pide a otros compañeros del GIPEC que contacten con el 112 y expliquen la gravedad de la situación para que envíen a la ambulancia y la policía. Se desplazan al domicilio dos psicólogos del grupo y consiguen convencer a la afectada de ser trasladada al hospital. La acompañan durante su estancia en urgencias, realizando la intervención adecuada con la afectada hasta que es atendida por la psiquiatra de guardia y finalmente queda ingresada.

- **Mujer en situación de necesidad y afectada por malos tratos.**

El 17 de octubre, de madrugada, nos activa el 112 para atender a una mujer que ha llamado manifestando estar en una situación complicada y con ideas de quitarse la vida. Se atiende telefónicamente al comprobar que la persona no tiene intenciones

efectivas de quitarse la vida, y se le recomienda acudir por la mañana a Salud Mental, donde ya llevan un seguimiento de su caso desde hace algún tiempo.

- **Intento de suicidio en persona con problemas de adicciones.**

El mismo 17 de octubre, por la noche, nos avisan para acudir al domicilio de una persona que dice querer suicidarse tomando pastillas. Se movilizan dos psicólogas del GIPEC. Al llegar al lugar la policía ha convencido al afectado de desistir en su actitud y lo han trasladado a urgencias del hospital, donde queda atendido por los psiquiatras de guardia.

- **Mujer que se niega a abrir la puerta y amenaza con suicidarse.**

El 28 de octubre nos activan para acudir al domicilio de una mujer que amenaza con suicidarse y no quiere abrir la puerta a los familiares con los que convive. Es trasladada por la policía al hospital, por lo que la intervención es realizada allí por dos psicólogos del GIPEC. También se realiza intervención con los padres de la afectada.

- **Mujer afectada por malos tratos con ideación suicida.**

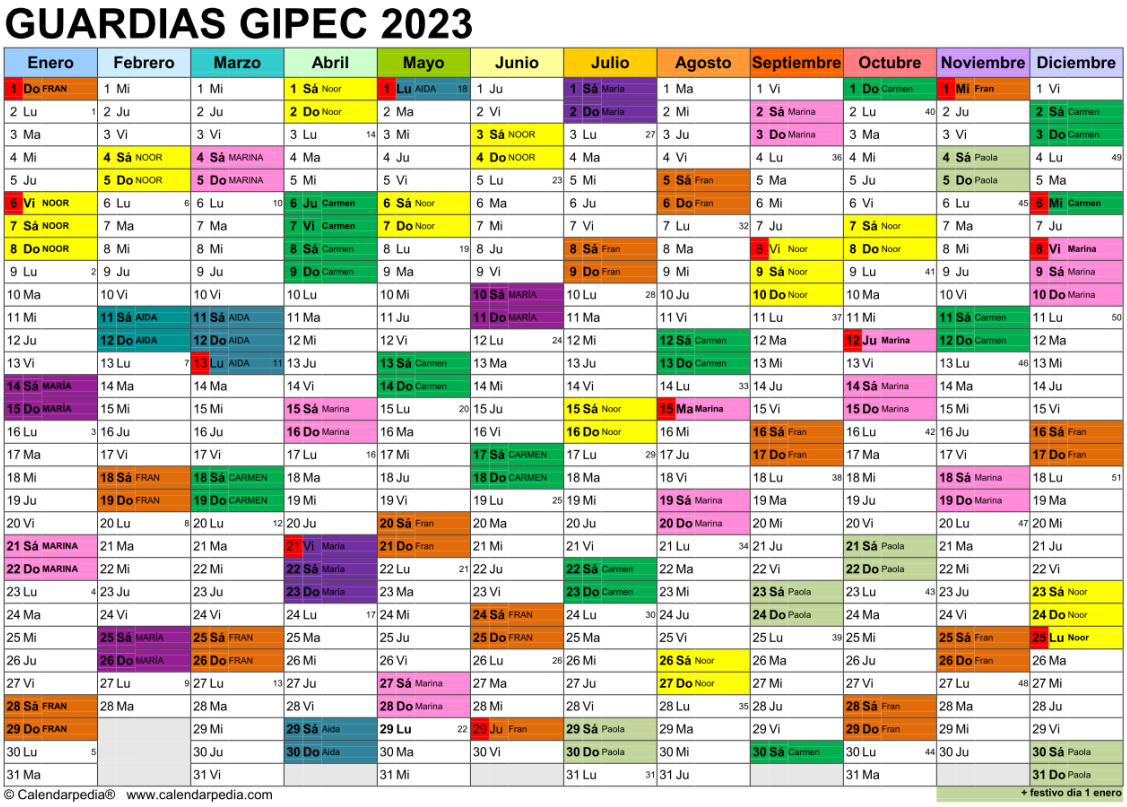
El 29 de noviembre activan al GIPEC desde el 112 para atender a una mujer que ha llamado al servicio ATENPRO, de atención a mujeres maltratadas. Desde este servicio se avisa al 112 por considerar que la persona puede estar en riesgo. Una vez comprobado que la persona no tiene intención de suicidarse, se atiende de manera telefónica y se deriva a la afectada a la Oficia de Atención a Víctimas (OAVD) del Juzgado de Melilla.

4. PROGRAMA DE GUARDIAS DE FIN DE SEMANA Y FESTIVOS.

Este año se ha realizado el programa de guardias de fines de semana y festivos desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre, fecha de fin de la vigencia del convenio. Con este programa se garantiza que todos los fines de semana y días festivos del calendario estén cubiertos por un/a psicólogo/a que está de guardia durante 48 horas desde las 0:00 horas del sábado a las 0:00 horas del lunes (noche de viernes a sábado hasta noche de domingo al lunes) y las 24 horas de los días festivos. De esta manera

aseguramos la asistencia de un psicólogo del GIPEC a las activaciones que pudiera haber en estos periodos festivos, en los que normalmente podemos vernos más limitados a la hora de acudir a donde nos necesiten.

En total, durante el año 2023, se han realizado un total de 52 guardias de fines de semana y 14 días festivos. Han sido 7 los psicólogos del GIPEC que se han hecho cargo de las guardias en este periodo.



GUARDIAS GIPEC 2023

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
1 Do FRAN	1 Mi	1 Mi	1 Sá Noor	1 Lu AIDA 18	1 Ju	1 Sá María	1 Ma	1 Vi	1 Do Carmen	1 Mi Fran	1 Vi
2 Lu 1	2 Ju	2 Ju	2 Do Noor	2 Ma	2 Vi	2 Do María	2 Mi	2 Sá Marina	2 Lu 40	2 Ju	2 Sá Carmen
3 Ma	3 Vi	3 Vi	3 Lu 14	3 Mi	3 Sá NOOR	3 Lu 27	3 Ju	3 Do Marina	3 Ma	3 Vi	3 Do Carmen
4 Mi	4 Sá NOOR	4 Sá MARINA	4 Ma	4 Ju	4 Do NOOR	4 Ma	4 Vi	4 Lu 36	4 Mi	4 Sá Paola	4 Lu 49
5 Ju	5 Do NOOR	5 Do MARINA	5 Mi	5 Vi	5 Lu 23	5 Mi	5 Sá Fran	5 Ma	5 Ju	5 Do Paola	5 Ma
6 Vi NOOR	6 Lu 6	6 Lu 10	6 Ju Carmen	6 Sá Noor	6 Ma	6 Ju	6 Do Fran	6 Mi	6 Vi	6 Lu 45	6 Mi Carmen
7 Sá NOOR	7 Ma	7 Ma	7 Vi Carmen	7 Do Noor	7 Mi	7 Vi	7 Lu 32	7 Ju	7 Sá Noor	7 Ma	7 Ju
8 Do NOOR	8 Mi	8 Mi	8 Sá Carmen	8 Lu 19	8 Ju	8 Sá Fran	8 Ma	8 Vi Noor	8 Do Noor	8 Mi	8 Vi Marina
9 Lu 2	9 Ju	9 Ju	9 Do Carmen	9 Ma	9 Vi	9 Do Fran	9 Mi	9 Sá Noor	9 Lu 41	9 Ju	9 Sá Marina
10 Ma	10 Vi	10 Vi	10 Lu	10 Mi	10 Sá MARÍA	10 Lu 28	10 Ju	10 Do Noor	10 Ma	10 Vi	10 Do Marina
11 Mi	11 Sá AIDA	11 Sá AIDA	11 Ma	11 Ju	11 Do MARÍA	11 Ma	11 Vi	11 Lu 37	11 Mi	11 Sá Carmen	11 Lu 50
12 Ju	12 Do AIDA	12 Do AIDA	12 Mi	12 Vi	12 Lu 24	12 Mi	12 Sá Carmen	12 Ma	12 Ju Marina	12 Do Carmen	12 Ma
13 Vi	13 Lu 7	13 Lu AIDA 11	13 Ju	13 Sá Carmen	13 Ma	13 Ju	13 Do Carmen	13 Mi	13 Vi	13 Lu 46	13 Mi
14 Sá MARÍA	14 Ma	14 Ma	14 Vi	14 Do Carmen	14 Mi	14 Vi	14 Lu 33	14 Ju	14 Sá Marina	14 Ma	14 Ju
15 Do MARÍA	15 Mi	15 Mi	15 Sá Marina	15 Lu 20	15 Ju	15 Sá Noor	15 Ma Marina	15 Vi	15 Do Marina	15 Mi	15 Vi
16 Lu 3	16 Ju	16 Ju	16 Do Marina	16 Ma	16 Vi	16 Do Noor	16 Mi	16 Sá Fran	16 Lu 42	16 Ju	16 Sá Fran
17 Ma	17 Vi	17 Vi	17 Lu 16	17 Mi	17 Sá CARMEN	17 Lu 29	17 Ju	17 Do Fran	17 Ma	17 Vi	17 Do Fran
18 Mi	18 Sá FRAN	18 Sá CARMEN	18 Ma	18 Ju	18 Do CARMEN	18 Ma	18 Vi	18 Lu 38	18 Mi	18 Sá Marina	18 Lu 51
19 Ju	19 Do FRAN	19 Do CARMEN	19 Mi	19 Vi	19 Lu 25	19 Mi	19 Sá Marina	19 Ma	19 Ju	19 Do Marina	19 Ma
20 Vi	20 Lu 8	20 Lu 12	20 Ju	20 Sá Fran	20 Ma	20 Ju	20 Do Marina	20 Mi	20 Vi	20 Lu 47	20 Mi
21 Sá MARINA	21 Ma	21 Ma	21 Vi María	21 Do Fran	21 Mi	21 Vi	21 Lu 34	21 Ju	21 Sá Paola	21 Ma	21 Ju
22 Do MARINA	22 Mi	22 Mi	22 Sá María	22 Lu 21	22 Ju	22 Sá Carmen	22 Ma	22 Vi	22 Do Paola	22 Mi	22 Vi
23 Lu 4	23 Ju	23 Ju	23 Do María	23 Ma	23 Vi	23 Do Carmen	23 Mi	23 Sá Paola	23 Lu 43	23 Ju	23 Sá Noor
24 Ma	24 Vi	24 Vi	24 Lu 17	24 Mi	24 Sá FRAN	24 Lu 30	24 Ju	24 Do Paola	24 Ma	24 Vi	24 Do Noor
25 Mi	25 Sá MARÍA	25 Sá FRAN	25 Ma	25 Ju	25 Do FRAN	25 Ma	25 Vi	25 Lu 39	25 Mi	25 Sá Fran	25 Lu Noor
26 Ju	26 Do MARÍA	26 Do FRAN	26 Mi	26 Vi	26 Lu 26	26 Mi	26 Sá Noor	26 Ma	26 Ju	26 Do Fran	26 Ma
27 Vi	27 Lu 9	27 Lu 13	27 Ju	27 Sá Marina	27 Ma	27 Ju	27 Do Noor	27 Mi	27 Vi	27 Lu 48	27 Mi
28 Sá FRAN	28 Ma	28 Ma	28 Vi	28 Do Marina	28 Mi	28 Vi	28 Lu 35	28 Ju	28 Sá Fran	28 Ma	28 Ju
29 Do FRAN		29 Mi	29 Sá Aida	29 Lu 22	29 Ju Fran	29 Sá Paola	29 Ma	29 Vi	29 Do Fran	29 Mi	29 Vi
30 Lu 5		30 Ju	30 Do Aida	30 Ma	30 Vi	30 Do Paola	30 Mi	30 Sá Carmen	30 Lu 44	30 Ju	30 Sá Paola
31 Ma		31 Vi		31 Mi		31 Lu 31	31 Ju		31 Ma		31 Do Paola

© Calendarpedia® www.calendarpedia.com

+ festivo día 1 enero

5. PUBLICACIONES.

- **Guía de recomendaciones de buenas prácticas en intervención psicológica en emergencias.**

Nuestro compañero Juan Manuel Fernández Millán ha formado parte del equipo redactor que ha elaborado la “Guía de recomendaciones de buenas prácticas en intervención psicológica en emergencias”, editada por el Consejo General de Psicología de España.

La Guía recoge los objetivos de la intervención psicológica en emergencias, las habilidades que deben poseer los psicólogos que deciden dedicarse a este campo así como sus competencias en las situaciones críticas. Ofrece también consejos para atender a población vulnerable (personas con diversidad funcional, mayores, víctimas de violencia de género, refugiados, etc.) así como pautas para realizar una gestión efectiva, con especial incidencia en el autocuidado de los intervinientes, consideraciones éticas y legales, aspectos religiosos y culturales a tener en cuenta, entre otros temas de gran interés.

Esta guía es gratuita y puede consultarse en el siguiente enlace:

https://www.cop.es/pdf/GUIA-BP-EMERGENCIAS.pdf

- **Newsletter del Área de Emergencias.**

La coordinadora del GIPEC, Carmen Arrarás, ha formado parte del equipo redactor de la Newsletter del Área de Emergencias (del Consejo General de Psicología de España) que se presentará en enero de 2024.

Esta newsletter pretende acercar la labor de los psicólogos de emergencia a diferentes instituciones y entidades, relacionadas con el ámbito de las emergencias y la protección civil, así como mostrar las actividades que se realizan desde los GIPECs en diferentes provincias de nuestro país, incluso en el extranjero. Se prevé que tenga una periodicidad semestral, con publicaciones en enero y julio.

6. CONVENIOS.

Comenzamos el año con la confirmación de que el convenio continuaría en vigor durante el año 2023, por lo que decidimos iniciar el programa de guardias de fines de semana y festivos desde el 1 de enero.

Este año no hemos realizado las Jornadas, pero sí hemos empleado el dinero del convenio en realizar formación para nosotros (curso de Enrique Parada), así como en comprar nuevos materiales (chalecos y mochilas). A pesar del elevado número de intervenciones realizadas, se han podido pagar todas, así como las guardias de fin de semana y festivos.

En el mes de septiembre, entregamos un proyecto a la Consejería para intentar aumentar la cuantía del convenio para el año 2024, pasando de los 10000 euros actuales a 20000 euros, lo que nos permitiría establecer un programa de guardias de diario y seguir realizando actividades formativas, tanto internas como para un público más amplio, como pueden ser las Jornadas Multiprofesionales, que tenemos intención de volver a realizar en 2024.

7. PARTICIPACIÓN EN SIMULACROS.

- **Simulacros en el Aeropuerto. 30 de mayo y 16 de noviembre de 2023.**

Fuimos convocados al simulacro de activación de salas del Aeropuerto de Melilla, realizado el 30 de mayo. Aunque estaba prevista la participación inicial de 4 psicólogos del GIPEC, finalmente no pudo acudir ninguno por problemas laborales y de salud.

Se organizó un segundo simulacro para el 16 de noviembre al que acudió nuestro compañero Rodolfo Ramos, realizando simulación de atención con familiares de los afectados del supuesto accidente aéreo.

8. FORMACIÓN.

- **Curso de formación en RCP y primeros auxilios.**

El 14 de enero realizamos el primer curso de formación del año para miembros del GIPEC con un curso de RCP y primeros auxilios. Este curso, aunque llevado a cabo ya iniciado 2023, fue sufragado con la partida presupuestaria de 2022. El ponente del curso fue Juan Jesús Rubio Muñoz, acreditado por el Plan Nacional de RCP y SEMYUC y acudieron un total de 10 alumnos.

- **I Jornadas de Prevención de riesgo de suicidio en profesionales de las emergencias.**

El 10 de marzo realizamos las I Jornadas de Prevención de riesgo de suicidio en profesionales de las emergencias, en el Salón de Actos del campus de Melilla de la UGR. Acudieron cerca de 100 profesionales sanitarios, miembros de las fuerzas de seguridad del estado, bomberos, policía local, agentes de movilidad y voluntarios de Protección Civil, así como público en general interesado en estos temas. Esta formación estuvo a cargo de Juan Manuel Fernández Millán y Carmen Arrarás Jerez.

Colegio Oficial de la Psicología de Melilla

CIUDAD AUTÓNOMA MELILLA
Consejería de Políticas Sociales, Salud Pública y Bienestar Animal

Jornada sobre Estrés y Riesgo de Suicidio en Profesionales de las Emergencias

- ¿Qué es el GIPEC?
- El estrés en los profesionales de las emergencias: tipos, señales e intervención.
- Señales de la ideación suicida.
- ¿Cómo ayudar al compañero en el que detectamos estas señales?
- La comunicación durante las situaciones estresantes:
    - Ante un intento de suicidio.
    - Durante el rescate y los primeros auxilios.
    - Durante la fase de shock y de reacción
    - Dando las malas noticias

Fecha: Viernes 10 de Marzo, de 16:30 a 21 hs.

Lugar: Campus de la Universidad de Granada. Salón de Actos.

SOLICITADO EL "RECONOCIMIENTO SANITARIO DE LA CAM".

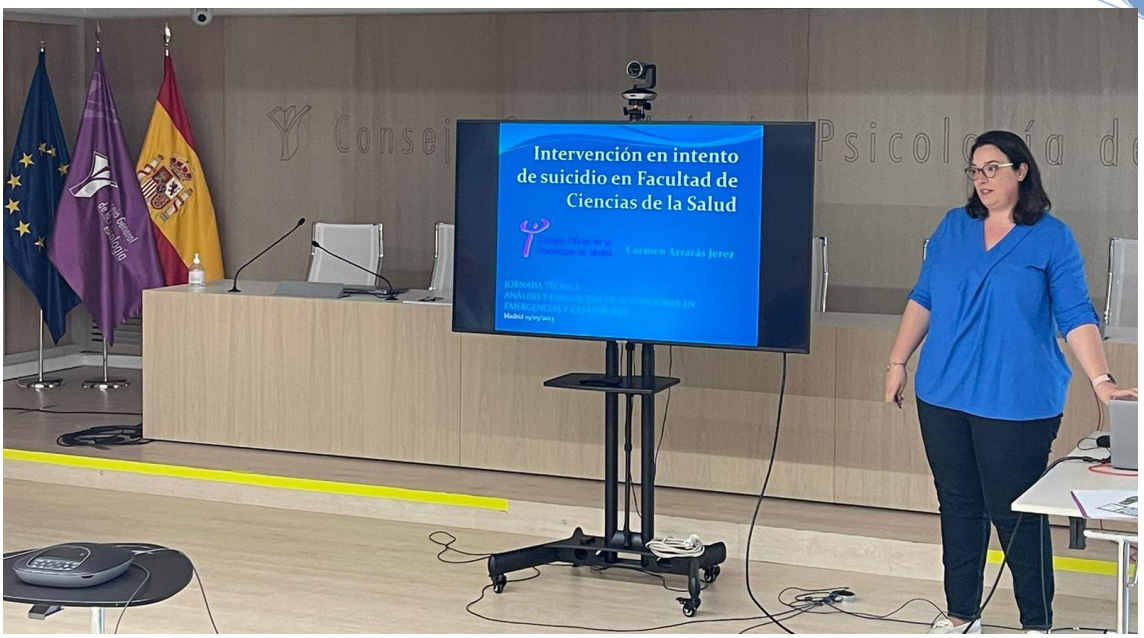
Es necesario inscribirse (gratuita) mandando un correo con nombre, DNI y organización a la que se pertenece al copmelilla@cop.es antes del 5 de marzo.

- **Formación en emergencias y suicidio para profesionales del Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes (CETI) de Melilla.**

Debido al éxito de lo anterior, desde la Delegación del Gobierno se nos propuso realizar la misma formación para los trabajadores del Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes (CETI). Dicha formación se llevó a cabo los días 5 y 6 de junio y fue realizada por Francisco Espínola Montiel y Carmen Arrarás Jerez.

- **Jornada técnica: análisis y evaluación de activaciones en Emergencias y Catástrofes.**

El 19 de mayo la coordinadora acude a Madrid y participa en una jornada de exposición de casos, para coordinadores de los GIPEC de España, aportando la explicación de una intervención reciente. Esta jornada se realizó en el marco de la reunión del Área de Catástrofes del Consejo de la Psicología de España.



- **Curso Protección Civil y Emergencias.**

Los días 19 y 20 de junio, Carmen Arrarás participó como ponente en el curso sobre Protección Civil y Emergencias que se desarrolló en el Centro Asociado de la UNED en Melilla durante los meses de mayo y junio. El contenido que impartió estaba relacionado con la conducta prosocial en situaciones de emergencia así como la comunicación con personas en situaciones de crisis y como actuar en intentos de suicidio.

- **Cursos de verano de la Universidad de Teruel y formación para los Bomberos de la Diputación de Teruel.**

Nuestros compañeros Marina Fernández Navas y Juan Manuel Fernández Millán, participaron en los cursos de verano de la Universidad de Teruel con una formación sobre psicología de emergencias, con gran éxito entre el alumnado asistente. Estos cursos se desarrollaron a finales del mes de junio.

También ofrecieron a los Bomberos de la Diputación de Teruel formación relativa a cómo intervenir en casos de intentos de suicidio, comunicación con los afectados durante el rescate y otros aspectos de su interés sobre psicología de emergencias.

- **Curso de Enrique Parada**

Los días 10 y 11 de noviembre tuvimos la gran suerte de contar en Melilla con la presencia de Enrique Parada, psicólogo de emergencias pionero en este ámbito y profesional de reconocido prestigio, con una amplia trayectoria y experiencia en situaciones críticas o de emergencia.

El curso que nos ofreció tenía por título "Intervención psicológica en emergencias y desastres: Avanzando en la atención telefónica en crisis suicidas y apoyo inmediato al personal interviniente" y se desarrolló durante 12 horas, viernes por la tarde y sábado mañana y tarde.

Lugar: Aula de formación de la comisaría de Policía Local

C/Fernández Cuevas nº 5

Precio:

- **Gratuito** para los colegiados del COP Melilla y miembros de fuerzas de seguridad del Estado, Policía Local, Bomberos, sanitarios, Protección Civil y trabajadores del 112.
- Alumnos interesados no pertenecientes a los colectivos anteriores: 15 €.

A ingresar en la cuenta del COP Melilla:

ES22 0182 4220 81 0201719709

(Concepto: Formación GIPEC+ Nombre y apellidos)

Viernes 10 de noviembre: de 17 a 21 horas.
Sábado 11 de noviembre: de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIONES:

En la sede del COP– Melilla Avda. del General Aizpuru, 3
Horario: de lunes a jueves de 10.00 a 13.00 horas, viernes de 16.00 a 19.00
Por teléfono: 952684149
Por e– mail: copmelilla@cop.es

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EMERGENCIAS Y DESASTRES:

Avanzando en la Atención Telefónica en Crisis Suicida y Apoyo Inmediato al Personal Interviniente

Impartido por **Enrique Parada Torres**, psicólogo experto en Psicología de urgencias, emergencias y catástrofes.

Melilla, 10 y 11 de noviembre de 2023.

Organiza: Colegio Oficial de la Psicología de Melilla

Colaboran: Ciudad Autónoma Melilla – Consejería de Economía y Políticas Sociales; Ciudad Autónoma Melilla – Consejería de Seguridad Ciudadana

Para realizar este curso contamos con la inestimable colaboración de la Consejería de Seguridad Ciudadana y especialmente del Consejero D. Daniel Ventura, quienes nos cedieron el aula de formación de la nueva comisaría de Policía Local.

Este curso, que fue pensado inicialmente para miembros del GIPEC y otros colegiados del COP, se abrió a otro tipo de alumnado como policías locales y nacionales, sanitarios, miembros de Protección Civil y operadores del 112 con un gran éxito de convocatoria, cubriéndose todas las plazas disponibles (50 alumnos en total).

Enrique Parada nos instruyó, de una manera amena y práctica, sobre cómo atender de manera efectiva llamadas de personas que manifiestan intención de acabar con su vida, algo que nos vino muy bien dado el gran número de intentos de suicidio que

hemos atendido este año, algunos de forma telefónica como se describe en el apartado de Intervenciones de esta memoria.

La segunda parte del curso trató sobre el cuidado a los intervinientes, muchas veces los grandes olvidados cuando ocurren catástrofes o tienen que enfrentarse a situaciones de emergencia.

CONTENIDO

Viernes 10 noviembre de 17 a 21 horas y sábado 11 de 10 a 12 horas:

1. LA ATENCIÓN TELEFÓNICA EN CRISIS SUICIDAS.

- CONTEXTO DE ATENCIÓN: Operadores de emergencia vs. Counselling

2. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA TELEFÓNICA EN CRISIS.

- Contacto, establecimiento y mantenimiento de llamada
- Evaluación de riesgo y plan suicida
- Generación de alternativas
  - Canalización hacia atención "in situ"
  - Gestión de la llamada en pro de la anulación del intento

Sábado 11 de noviembre de 12 a 14 horas y de 16 a 20 horas.

3. ATENCIÓN GRUPAL A PERSONAL INTERVINIENTE AFECTADO: MODELOS EVOLUCIONADOS DE INTERVENCIONES GRUPALES CON INTERVINIENTES.

- Estado de la cuestión en la actualidad.
- Base de modelos propuestos.
- Práctica de una propuesta: Características y Estructura de la Intervención.

METODOLOGÍA

El curso se plantea desde una perspectiva **eminentemente práctica**, a partir de un planteamiento teórico básico de cada bloque temático.

El desarrollo de las sesiones presenciales tiene lugar bajo los principios metodológicos de:

- Participación
- Aprendizaje inductivo y deductivo

Para facilitarlo se emplearán técnicas como:

- Trabajo en pequeño y gran grupo.
- Exposición docente.
- Análisis y role playing de casos con feedback correctivo. Ejercicios prácticos de organización de intervenciones.

Enrique Parada Torres es Psicólogo con habilitación sanitaria. Consejería de Sanidad de la CAM (Comunidad Autónoma de Madrid).

Experto Acreditado en Psicología de urgencias, emergencias y catástrofes.

Especialista en Psicoterapia por la EFPA y EUROPSY (Clinical & Health área).

- **Formación para los Bomberos de nuevo ingreso.**

El 21 de noviembre, Carmen Arrarás ofreció una charla para los nuevos bomberos que se encontraban de prácticas. Esta formación trató sobre cómo intervenir de la manera más adecuada en casos de intento de suicidio y acudieron un total de 15 alumnos.

- **Formación role- playing y evaluación de nuevos miembros.**

El 25 de noviembre realizamos la evaluación práctica de los miembros del GIPEC recientemente incorporados al grupo. Tras pasar un periodo de formación teórica, se completa la evaluación a través de la exposición de casos mediante la técnica de role-playing. A esta evaluación se presentaron 4 compañeros, 3 de ellos fueron aptos y pasaron a ser "miembros activos" del GIPEC, con la posibilidad de participar de las intervenciones e incorporarse al programa de guardias de fines de semana y festivos. La cuarta persona continuará en formación hasta que se repita esta evaluación de role-playing a principios de 2024.

9. PROYECTOS Y GRUPOS DE TRABAJO.

- **Vídeos para fomentar la prevención del suicidio.**

A primeros de año realizamos en el grupo una serie de vídeos con frases indicativas de riesgo de suicidio. Estos vídeos, realizados en colaboración con la Consejería de Políticas Sociales, Salud Pública y Bienestar Animal y con la inestimable ayuda del cámara profesional Miguel Fernández Serrano, pretenden concienciar a la ciudadanía de la necesidad de hablar sobre suicidio y estar atentos a diversas verbalizaciones que nos pueden indicar que una persona cercana a nosotros puede estar pensando en suicidarse.

Los vídeos pueden verse en las redes sociales del COP Melilla, así como las de la Consejería de Políticas Sociales y el canal de Youtube de Juan Manuel Fernández Millán.

Los anuncios fueron presentados en una charla- coloquio realizada en el Salón de actos de la UNED el 22 de febrero. Tras una presentación realizada por la Sra. Consejera y el Decano del COP Melilla se procedió al visionado de los vídeos y a la posterior celebración de una mesa redonda en la que se trataron diferentes aspectos de la problemática sobre suicidio. Participaron en esta mesa Adolfo Alcoba, decano del COP, en calidad de miembro de la Unidad de Salud Mental del INGESA, Belén Sola, psicóloga de FEAFES, Francisco Moreno, sargento de bomberos, Juan Manuel Fernández como miembro y fundador del GIPEC y Carmen Arrarás como moderadora del debate.

- **Proyecto para prevención del suicidio en el Campus de Melilla de la UGR.**

Otro de los proyectos que se está realizando este año surge de una de las intervenciones por intento de suicidio en las que fuimos activados. Se atendió a compañeros de un afectado en la Facultad de Ciencias de la Salud del Campus de la UGR en Melilla. A raíz de esta intervención, se ha constituido en el GIPEC un grupo de trabajo, formado por 4 de nuestros miembros, que han elaborado un proyecto para fomentar la prevención en materia de suicidio entre los estudiantes. El proyecto ya ha sido entregado y se encuentra en fase de estudio por los responsables de la facultad de Ciencias de la Salud.

- **Mesa redonda por el Día Internacional para la Prevención del Suicidio.**

El 20 de septiembre, Carmen Arrarás y Juan Manuel Fernández, fueron invitados a participar en la mesa redonda que organizó la asociación de personas con enfermedad mental y sus familias, FEAFES Melilla. Esta mesa redonda se desarrolló tras el visionado del documental “El viaje. La medalla por la salud mental” y nuestros compañeros compartieron con los presentes su experiencia atendiendo a personas que han intentado suicidarse o familiares en suicidios consumados.

- **Registros de intervención para la Junta de Gobierno del COP**

Como novedad este año, además del habitual informe que realizamos después de cada intervención, se están realizando unos registros de intervención que son entregados a la Junta de Gobierno del COP Melilla. En dichos registros figura información breve sobre lo realizado en la intervención así como quién activa al grupo, psicólogos que acuden y si se deriva a las personas atendidas a otro tipo de servicios.

- **Captación de nuevos miembros del GIPEC.**

En el mes de octubre enviamos un correo masivo a todos los colegiados del COP para tratar de conseguir nuevos miembros para el GIPEC. En esta ocasión, la convocatoria tuvo más éxito y conseguimos incorporar a cinco compañeros nuevos, lo que supone mayores posibilidades de que las intervenciones se cubran siempre que se den.

- **Compra de chalecos y materiales para cursos.**

Se ha procedido a la compra de diez chalecos nuevos para entregar a los nuevos miembros o renovación de los que estén deteriorados. Para el curso de Enrique Parada, para el que fue necesario portar una acreditación para poder acceder a las instalaciones de la Policía Local, se compraron porta tarjetas con cinta para colgar al cuello.

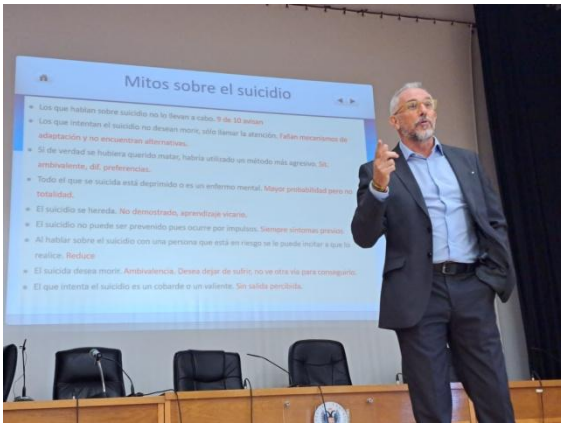
- **Compromiso de permanencia en el grupo.**

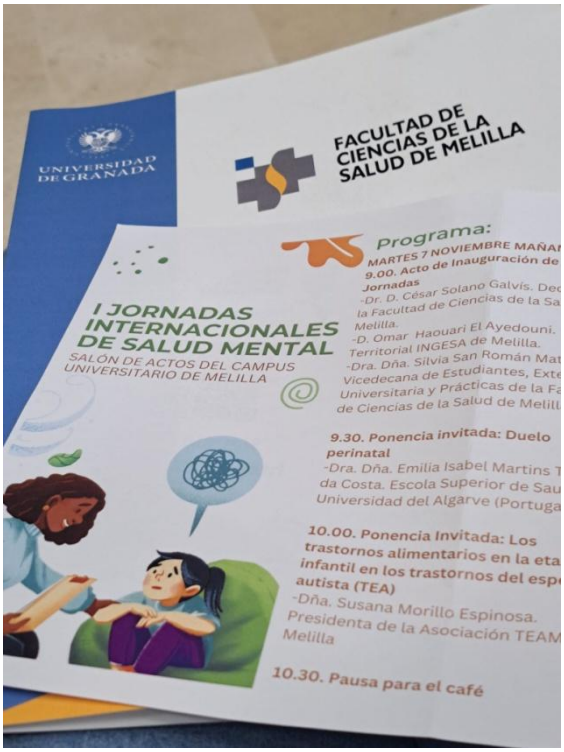
Tal y como se acordó en la reunión del GIPEC del 27 de octubre de 2022, en los primeros días de cada año, los miembros del grupo deberán entregar un escrito en el que se especifican las actividades y reuniones en las que han participado durante el año anterior, y el compromiso para el año en curso de mantenerse activos y participativos en todas las propuestas de formación, programa de guardias, disponibilidad para intervenciones, etc. Todo aquel miembro del grupo que no entregue este documento, se considerará que no desea continuar siendo miembro del GIPEC y si, más adelante desea incorporarse de nuevo, deberá volver a realizar la formación de nuevos miembros para poder participar en las actividades del equipo.

- **Charlas y actos de Juan Manuel Fernández Millán.**

Nuestro compañero Juanma, tan activo como siempre, ha impartido diversas conferencias relacionadas con el ámbito de la psicología de emergencias.

El 7 de noviembre participó en las Jornadas de Salud Mental de la Facultad de Ciencias de la Salud del Campus de Melilla.





Los días 22 y 23 de noviembre participó en Granada en el Congreso “Las organizaciones y las personas frente al conflicto” organizado por la Facultad de Relaciones Laborales de la UGR.

10. OTROS.

- **Presencia del GIPEC en medios de comunicación.**

  TV y Radio:

- 16 enero. Entrevista a Juan Manuel Fernández Millán en TVM, programa Viento de Levante, para hablar sobre la campaña de prevención del suicidio.

- 30 de enero: entrevista radiofónica a la coordinadora en Onda Cero Melilla, para hablar sobre la colaboración prevista con la Policía Local de Melilla.
- 9 marzo entrevista en TVM sobre las I Jornadas de Prevención del suicidio en profesionales de las emergencias.
- 13 marzo entrevista en Popular TV sobre el desarrollo de las I Jornadas de Prevención del suicidio en profesionales de las emergencias
- 12 septiembre entrevista en TVM Viento de Levante por el día mundial del suicidio.

- 5 octubre entrevista para Cadena Ser (cómo hablar de suicidio en la familia).

Prensa:

el FARO Melilla

SUCESOS FRONTERA TRIBUNALES SOCIEDAD CULTURA EDUCACIÓN POLÍTICA DEPORTES MARRUECOS OPINIÓN

7 de cada 10 intervenciones del Gipec son por riesgo de suicidio

Los principales afectados son en su mayoría jóvenes

por Miriam González — 07/03/2023

Lo más visto

Arrestada por falsedad documental y su abogado es investigado 01

el FARO Melilla

SUCESOS FRONTERA TRIBUNALES SOCIEDAD CULTURA EDUCACIÓN POLÍTICA DEPORTES MARRUECOS OPI

Muere un hombre en Melilla por accidente laboral

Los hechos ocurrieron alrededor de las 18:30 de la tarde en una obra cercana a La Cañada

por Jesús Muñoz — 12/09/2023

Lo más visto

Arrestada por falsedad documental y su abogado es investigado

"Este operario de 44 años que trabajaba en una empresa constructora se le ha caído una de las máquinas de trabajo de la obra. Allí estaban con el levantamiento del cadáver los forenses y policías viendo lo ocurrido", explicaba el consejero de Seguridad Ciudadana Daniel Ventura.

Ante la tragedia de los hechos ocurridos en el lugar de la obra, los padres del hombre fallecido han sido localizados para informales de lo sucedido. Residentes en Marruecos, y afectados por la noticia de la muerte de su descendiente, se ha activado el protocolo del Colegio Oficial de la Psicología de Melilla (Gipec) para la atención a sus familiares.

"Ante la llamada al 112 de servicios de emergencias para notificar la noticia, cuando pasan cosas como estas se suelen avisar al Gipec para que se pongan a trabajar directamente con la familia. El Varón tiene una hija y el servicio de psicología del colegio estaba actuando ya", subrayaba el consejero.

MELILLA HOY

Sociedad

Organizan en Melilla unas jornadas para prevenir el suicidio en profesionales de emergencias