

# MEMORIA TÉCNICA DEL GIPEC DE MELILLA 2025



**GESTIÓN, FORMACIÓN E INTERVENCIÓN**

**EI AÑO DE LA CONSOLIDACIÓN**



Colegio Oficial de la  
Psicología de Melilla



# ÍNDICE

2

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| AGRADECIMIENTOS.....                  | 3  |
| 1. Introducción.....                  | 4  |
| 2. Reuniones de equipo.....           | 6  |
| 3. Activaciones e intervenciones..... | 8  |
| 4. Programa de guardias.....          | 11 |
| 5. Publicaciones.....                 | 12 |
| 6. Convenios.....                     | 14 |
| 7. Participación en simulacros.....   | 14 |
| 8. Formación.....                     | 15 |
| 9. Proyectos y grupos de trabajo..... | 21 |
| 10. Otros.....                        | 30 |

## **AGRADECIMIENTOS**

A TODAS LAS PERSONAS QUE EN ALGÚN MOMENTO HAN SIDO ATENDIDAS POR EL GIPEC Y NOS HAN ABIERTO LAS PUERTAS DE SU CASA Y DE SU INTIMIDAD.

A los miembros de las Fuerzas de Seguridad, Bomberos, 061, 112, que supieron reconocer la necesidad de un psicólogo de emergencias y nos llamaron.

A los Consejeros y equipos de las Consejerías de Políticas Sociales y Seguridad Ciudadana que con su apoyo institucional ayudan a que podamos realizar nuestro trabajo y colaboran en todo lo que les pedimos.

Al Colegio Oficial de la Psicología, Decano y Junta de Gobierno por su apoyo en todos los proyectos y actividades que proponemos.

A los miembros del GIPEC de Melilla, que ocupan gran parte de su tiempo en formarse y aprender para dar el mejor servicio al ciudadano que se enfrenta a una emergencia.

A todos ellos,

# **GRACIAS**

## 1. INTRODUCCIÓN.

La Ley 2/1985, 21 enero, derogada por la disposición derogatoria única de la Ley 17/2015, de 9 de julio, del Sistema Nacional de Protección Civil regula en su apartado IV sobre autoprotección de su Exposición de Motivos que:

4

*“La tarea fundamental del sistema de protección civil consiste en establecer el óptimo aprovechamiento de las posibles medidas de protección a utilizar. Consecuentemente, debe plantearse, no sólo de forma que los ciudadanos alcancen la protección del Estado y de los otros poderes públicos, sino procurando que ellos estén preparados para alcanzar por sí mismos tal protección.*

*El proyecto de Ley insiste, por ello, en los aspectos relacionados con la autoprotección ciudadana. En los supuestos de emergencia que requieran la actuación de la protección civil, una parte muy importante de la población depende, al menos inicialmente, de sus propias fuerzas. De ahí que, como primera fórmula de actuación, haya que establecer un complejo sistema de acciones preventivas e informativas, al que contribuye en buena medida el cumplimiento de los deberes que se imponen a los propios ciudadanos, con objeto de que la población adquiera conciencia sobre los riesgos que puede sufrir y se familiarice con las medidas de protección que, en su caso, debe utilizar.*

*Se trata, en definitiva, de lograr la comprensión y la participación de toda la población en las tareas propias de la protección civil, de las que los ciudadanos son, al mismo tiempo, sujetos activos y beneficiarios. Comprensión social y participación que, en última instancia, debe ser el resultado de una permanente movilización de la conciencia ciudadana y de la solidaridad social.”*

Por su parte la nueva ley siguiendo el espíritu de esta Ley 17/2015, de 9 de julio, del Sistema Nacional de Protección Civil. Insiste en su Preámbulo que:

*“La prevención es uno de los fines prioritarios de la protección civil. Muchas de las políticas desarrolladas por las Administraciones Públicas, en tanto puedan afectar o condicionar la seguridad de las personas o los bienes, tienen objetivos preventivos. La ley propicia que todos estos esfuerzos se canalicen e integren a través de los órganos de coordinación que establece. La planificación, especialmente los planes de autoprotección, la formación del personal perteneciente al sistema de protección civil y singularmente la inclusión en los currículos escolares de contenidos sobre autoprotección y primeros auxilios, son instrumentos poderosísimos de prevención de carácter horizontal que esta ley procura...”*

5

**Acorde con el espíritu de estas normas, las actuaciones del GIPEC intentan orientarse hacia la prevención y la autoprotección de todos los ciudadanos, a la vez que procura la especialización de los miembros del GIPEC y la optimización de los protocolos de actuación.**

**El ejercicio 2025 ha sido relativamente tranquilo en cuanto a intervenciones, teniendo en cuenta la tendencia al alza que veníamos presentando en años anteriores. Durante este año hemos recibido 10 activaciones por parte del 112, con la particularidad de que todas han sido por intentos de suicidio, lo que pone de relieve la necesidad de que exista el servicio que presta el GIPEC, así como la importancia de invertir en medios y recursos para atender la salud mental de la población de Melilla.**

## 2. REUNIONES DE EQUIPO.

De forma periódica, el grupo ha mantenido reuniones para intercambio de información, evaluación/ formación de los miembros y otras poblaciones, organización de actividades y proyectos, toma de decisiones y la creación de un espíritu de grupo.

Durante 2025 se han mantenido **4 reuniones de grupo**: los días 13 de febrero, 6 de mayo, 30 de junio y 6 de noviembre.

En este periodo se han incorporado 6 psicólogos al GIPEC. Uno de ellos se retiró antes de pasar el periodo de formación, quedando en total 5 incorporaciones al equipo: Marina Fornieles y Getssiba Prado como colegiadas y las compañeras Laura, Celia y Selene como precolegiadas, ya que se encuentran en el último curso de la carrera de Psicología. Es la primera vez que se da esta circunstancia de admitir en el grupo a miembros precolegiados, tal y como se establece que es posible en la normativa interna del GIPEC. Excepto Getssiba, todas las demás compañeras han superado la evaluación tanto teórica como práctica a finales de 2025 (también Soraya Bachaou, que se incorporó en 2024 pero tenía pendiente realizar la evaluación). En el caso de las compañeras precolegiadas, aunque han superado la evaluación, son todavía “miembros en formación”, hasta que finalicen sus estudios y pasen a ser colegiadas de pleno derecho del COP Melilla.

Por tanto, el número de psicólogos activos que forman el GIPEC a 31 de diciembre es de **13 miembros**, encontrándose una de ellas todavía en período de formación.

La coordinadora ha participado además en diversas reuniones relacionadas con el ámbito y la psicología de las emergencias:

- **Reuniones con el decano del COP Melilla, D. Adolfo Alcoba.**

Se han mantenido tres reuniones telefónicas con el Decano del COP Melilla para tratar diversos aspectos relacionados con el GIPEC a lo largo de todo el año.

- **Reuniones del Área de Emergencias del Consejo Nacional de la Psicología de España.**

Este año se han mantenido dos reuniones presenciales del Área de Emergencias. La primera tuvo lugar en Pamplona, el 14 de junio de 2025, aprovechando que se celebraba

en esa ciudad la Convención Nacional de Psicología. La segunda reunión del año de esta área se celebró en Madrid, en la sede del Consejo, el 29 de noviembre.

En estas reuniones, en las que participan todos los coordinadores de los GIPECs de España, junto al coordinador nacional, se expone la realidad de la situación de los diferentes grupos de psicólogos de emergencia en las diversas regiones españolas, además de servir para compartir conocimientos y experiencias en el desarrollo de nuestra labor diaria en este campo de la psicología.



- **Reunión del Comité de Autoprotección Externa del Aeropuerto de Melilla.**

El 31 de julio, la coordinadora asiste a esta reunión en el bloque técnico del Aeropuerto de Melilla, que se realiza para informar de cambios en la seguridad

operacional del aeropuerto y se informa de la realización de próximos simulacros en los que participa el GIPEC. Este tipo de reunión vuelve a celebrarse el 29 de octubre para concretar diversos aspectos de organización, de cara a la celebración de un Simulacro General Aeronáutico (se movilizan todos los medios que acudirían a una emergencia real) que se celebró finalmente el 5 de noviembre.

- **Reunión con la Comisión de Seguimiento del Convenio.**

El 18 de diciembre, la coordinadora, junto con el Decano del COP Melilla mantienen una reunión con los técnicos de la Consejería de Políticas Sociales responsables del convenio suscrito entre dicha Consejería y el COP Melilla. Se informa de las actividades realizadas hasta fecha y se tratan algunos cambios que el COP solicita de cara al nuevo convenio de 2026.

- **Reuniones con el Consejero de Seguridad Ciudadana.**

En 2025 hemos mantenido dos reuniones con el Consejero de Seguridad Ciudadana de la CAM, D. José Ronda. El COP mantiene un convenio con la Consejería de Políticas Sociales, por el cual se regula la actividad del GIPEC. Sin embargo, el trabajo cotidiano del grupo se realiza en situaciones en las que están implicados diferentes equipos dependientes de la Consejería de Políticas Sociales (como por ejemplo policías locales o bomberos), por lo que es conveniente mantener este tipo de reuniones periódicas.

Se mantuvo una primera reunión el 25 de junio, a la que acuden el Decano y la coordinadora del GIPEC y otra posterior que tuvo lugar el 10 de diciembre. En ambas reuniones se trataron temas relacionados con actividades formativas que se proponen desde el GIPEC a los diversos cuerpos de emergencia de la ciudad y que tendrán lugar a lo largo de 2026.

### **3. ACTIVACIONES E INTERVENCIONES.**

En 2025 se ha reducido bastante el número de activaciones, sobre todo si lo comparamos con los años previos, en los que la tendencia había sido al alza. Durante este año se han producido **10 activaciones**, todas por parte del 112. Una particularidad de este año es que todas las activaciones han estado relacionadas con intentos de suicidio, no habiéndose producido ninguna activación relacionada con intervenciones

“clásicas” como pueden ser la notificación de malas noticias o el acompañamiento a familiares afectados por muertes en accidentes, suicidios consumados, etc.

- **Intento de suicidio de una adolescente.**

La primera llamada del año llegó el 27 de enero. Nos informaban desde el 112 de que una joven, aparentemente menor de edad, amenazaba con precipitarse desde una ventana de un instituto de secundaria de la ciudad. Acuden a esta activación dos psicólogos del GIPEC que, al llegar al lugar indicado, encuentran que los sanitarios del 061 han conseguido retirar a esta persona de la situación de peligro y ya se encuentran del camino al Hospital Comarcal.

- **Intento de suicidio en el domicilio.**

El 7 de mayo nos avisan desde el 112 de que han recibido la llamada de un hombre que decía querer que quedase grabada y registrada la llamada porque en cuanto colgase se iba a quitar la vida. Las operadoras del 112 mantienen al hombre al teléfono y envían al domicilio a la policía local, quienes, al ver la situación, requieren de la presencia de los psicólogos del GIPEC. Acuden a esta intervención dos psicólogas del grupo. Esta intervención se desarrolló en dos partes, una primera parte en la que se trabajó con el afectado en el domicilio, así como con algunos familiares presentes (la madre y uno de los hermanos) durante cerca de tres horas, y una segunda parte en urgencias del hospital, mientras llegaba la psiquiatra de guardia, que se alargó por más de dos horas. Aunque hace tiempo que decidimos que no haríamos intervenciones en el interior de urgencias, en este caso el afectado dijo que sólo se trasladaría al hospital si le acompañaban las psicólogas que atendían el caso.

- **Intento de suicidio de paciente con enfermedad mental.**

El 20 de junio, la psicóloga de guardia recibe una llamada del 112 informando de que tienen en línea a un hombre joven que amenaza con suicidarse si no lo atienden en el servicio de urgencias, exigiendo que además lo trasladen en ambulancia.

- **Intento de suicidio de una menor de 11 años.**

El 18 de julio avisan del 112 de que la policía nacional requiere la presencia de los psicólogos del GIPEC para atender a una menor de 11 años de edad, que amenaza

con precipitarse desde una ventada de un centro de acogida de la ciudad. Se desplazan al lugar dos psicólogos del GIPEC, que realizan gestiones con otra compañera mientras se trasladan, para ser informadas de las circunstancias del caso.

- **Intento de suicidio de un hombre extranjero.**

Recibimos una llamada del 112 el 1 de septiembre en la que nos informan de que hay un hombre que amenaza con precipitarse desde una ventana de un hotel de la ciudad. Se da la circunstancia de que solicitan que el psicólogo que acuda sepa hablar inglés, ya que el afectado es originario de un país africano. Se desplazan dos psicólogos del grupo y otra compañera en formación, aunque finalmente los sanitarios del 061 consiguen retirar al afectado de la situación de peligro y cuando llegamos ya no hay presencia policial en el lugar.

- **Intento de suicidio de un joven.**

El 5 de septiembre nos avisan desde el 112 de que un joven ha intentado suicidarse tras una pelea con su hermana. Al lugar se dirigen efectivos de la policía nacional y personal del 061. Nos informan del 112 de que nos preactivan mientras la policía y los sanitarios valoran la situación. Finalmente, no es necesario que ningún miembro del GIPEC se desplace ya que nada más llegar la ambulancia el afectado es valorado por los sanitarios y es dado de alta in situ y permanece en el domicilio al cuidado de sus familiares.

- **Intento de suicidio de un joven que amenaza con precipitarse desde una ventana de su domicilio.**

El 22 de septiembre recibimos este aviso del 112 informando de que hay un chico joven al parecer paciente de la Unidad de Salud Mental que quiere lanzarse desde una ventana de su domicilio a través del patio interior. Se desplazan bomberos al lugar. En esta ocasión es complicado encontrar miembros del GIPEC que se desplacen a esta intervención ya que todos se encuentran trabajando. Finalmente, una compañera consigue salir de su trabajo, pero mientras se dirige al domicilio del afectado nos vuelven a llamar del 112 avisando de que el afectado se ha retirado de la situación de peligro y está siendo trasladado al hospital.

- **Intento de suicidio de hombre de 62 años.**

En la madrugada del 15 de diciembre se recibe llamada del 112 informando de que tienen al teléfono a un hombre que amenaza con tomarse pastillas para acabar con su vida. La intervención se realiza telefónicamente por un tiempo de más de dos horas. A la hora y media de haber terminado, nos vuelven a avisar del 112 de que este hombre ha vuelto a llamar y que necesita volver a hablar con la psicóloga que le atendió. Nada más pasarle la llamada, el hombre dice que no puede aguantar más y que se va a tomar todas las pastillas que tiene en su casa y cuelga. La psicóloga alerta al 112 y estos avisan a la policía, quien acude rápidamente al lugar y evitan que el hombre cumpla con su amenaza, siendo trasladado al hospital.

- **Intento de suicidio de menor de 15 años.**

La noche del 15 de diciembre fue la más intensa del año en cuanto a activaciones, ya que se atiende una llamada del 112 por tercera vez en unas pocas horas. En este caso alertan de una menor de 15 años, que se encuentra sola en el domicilio porque su madre se marchó hacía un momento a trabajar y llama al 112 avisando de que va a precipitarse por la ventana de su casa. En esta ocasión no es necesario que la psicóloga de guardia se desplace ya que en cuanto llegan los sanitarios la menor se marcha con ellos en la ambulancia sin oponer resistencia y somos desactivados por el 112.

- **Intento de suicidio de hombre de 31 años.**

En la madrugada del 22 de diciembre se atiende otra activación telefónica, en este caso avisan del 112 de que han recibido una activación del 024 (teléfono de atención al suicidio) por un hombre de 31 años que les ha llamado y que presenta ideas delirantes respecto a los médicos de la Unidad de Salud Mental que le atienden.

#### **4. PROGRAMA DE GUARDIAS.**

Durante 2025 hemos continuado con el programa de guardias del GIPEC, tanto en días laborables como festivos y fines de semana, de modo que todos los días del año hay un

psicólogo de guardia para atender las activaciones que puedan producirse desde el 112 o los diferentes equipos de emergencia de nuestra ciudad.

Por tanto, en 2025 se han efectuado un total de 365 días de guardia. En total, durante 2025, 10 psicólogos del GIPEC han participado en el programa de guardias. / en el programa de fines de semana y festivos y 3 para el programa de guardias de días laborables.

12

## Calendario guardias GIPEC 2025

| Enero        | Febrero     | Marzo          | Abril        | Mayo         | Junio        | Julio        | Agosto       | Septiembre   | Octubre      | Noviembre    | Diciembre   |
|--------------|-------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 1 Mi Noor    | 1 Sa Rodo   | 1 Sa Marina    | 1 Ma         | 1 Ju Noor    | 1 Do Julia   | 1 Ma         | 1 Vi         | 1 Lu 38      | 1 Mi         | 1 Sa Julia   | 1 Lu 49     |
| 2 Ju         | 2 Do Rodo   | 2 Do Marina    | 2 Mi         | 2 Vi         | 2 Lu 23      | 2 Mi         | 2 Sa Fran    | 2 Ma         | 2 Ju         | 2 Do Julia   | 2 Ma        |
| 3 Vi         | 3 Lu 6      | 3 Lu 10        | 3 Ju         | 3 Sa Noor    | 3 Ma         | 3 Ju         | 3 Do Fran    | 3 Mi         | 3 Vi         | 3 Lu 46      | 3 Mi        |
| 4 Sa Julia   | 4 Ma        | 4 Ma           | 4 Vi         | 4 Do Noor    | 4 Mi         | 4 Vi         | 4 Lu 32      | 4 Ju         | 4 Sa Julia   | 4 Ma         | 4 Ju        |
| 5 Do Julia   | 5 Mi        | 5 Mi           | 5 Sa Marina  | 5 Lu 19      | 5 Ju         | 5 Sa Katy    | 5 Ma         | 5 Vi         | 5 Do Julia   | 5 Mi         | 5 Vi        |
| 6 Lu Julia   | 6 Ju        | 6 Ju           | 6 Do Marina  | 6 Ma         | 6 Vi Marina  | 6 Do Katy    | 6 Mi         | 6 Sa Noor    | 6 Lu 41      | 6 Ju         | 6 Sa Marina |
| 7 Ma         | 7 Vi        | 7 Vi           | 7 Lu 15      | 7 Mi         | 7 Sa Marina  | 7 Lu 28      | 7 Ju         | 7 Do Noor    | 7 Ma         | 7 Vi         | 7 Do Marina |
| 8 Mi         | 8 Sa Noor   | 8 Sa Fran      | 8 Ma         | 8 Ju         | 8 Do Marina  | 8 Ma         | 8 Vi         | 8 Lu Noor 37 | 8 Mi         | 8 Sa Noor    | 8 Lu Marina |
| 9 Ju         | 9 Do Noor   | 9 Do Fran      | 9 Mi         | 9 Vi         | 9 Lu 24      | 9 Mi         | 9 Sa Noor    | 9 Ma         | 9 Ju         | 9 Do Noor    | 9 Ma 50     |
| 10 Vi        | 10 Lu 7     | 10 Lu 11       | 10 Ju        | 10 Sa Fran   | 10 Ma        | 10 Ju        | 10 Do Noor   | 10 Mi        | 10 Vi        | 10 Lu 48     | 10 Mi       |
| 11 Sa Katy   | 11 Ma       | 11 Ma          | 11 Vi        | 11 Do Fran   | 11 Mi        | 11 Vi        | 11 Lu 39     | 11 Ju        | 11 Sa Marina | 11 Ma        | 11 Ju       |
| 12 Do Katy   | 12 Mi       | 12 Mi          | 12 Sa Carmen | 12 Lu 20     | 12 Ju        | 12 Sa Noor   | 12 Ma        | 12 Vi        | 12 Do Marina | 12 Mi        | 12 Vi       |
| 13 Lu        | 13 Ju       | 13 Ju          | 13 Do Carmen | 13 Ma        | 13 Vi        | 13 Do Noor   | 13 Mi        | 13 Sa Marina | 13 Lu 42     | 13 Ju        | 13 Sa Noor  |
| 14 Ma        | 14 Vi       | 14 Vi          | 14 Lu 16     | 14 Mi        | 14 Sa Noor   | 14 Lu 29     | 14 Ju        | 14 Do Marina | 14 Ma        | 14 Vi        | 14 Do Noor  |
| 15 Mi        | 15 Sa Julia | 15 Sa Rodo     | 15 Ma        | 15 Ju        | 15 Do Noor   | 15 Ma        | 15 Vi Julia  | 15 Lu 38     | 15 Mi        | 15 Sa Marina | 15 Lu 51    |
| 16 Ju        | 16 Do Julia | 16 Do Rodo     | 16 Mi        | 16 Vi        | 16 Lu 25     | 16 Mi        | 16 Sa Julia  | 16 Ma        | 16 Ju        | 16 Do Marina | 16 Ma       |
| 17 Vi        | 17 Lu 8     | 17 Lu 12       | 17 Ju Fran   | 17 Sa Carmen | 17 Ma        | 17 Ju        | 17 Do Julia  | 17 Mi Katy   | 17 Vi        | 17 Lu 47     | 17 Mi       |
| 18 Sa Fran   | 18 Ma       | 18 Ma          | 18 Vi Fran   | 18 Do Carmen | 18 Mi        | 18 Vi        | 18 Lu 34     | 18 Ju        | 18 Sa Katy   | 18 Ma        | 18 Ju       |
| 19 Do Fran   | 19 Mi       | 19 Mi          | 19 Sa Noor   | 19 Lu 21     | 19 Ju        | 19 Sa Julia  | 19 Ma        | 19 Vi        | 19 Do Katy   | 19 Mi        | 19 Vi       |
| 20 Lu        | 20 Ju       | 20 Ju          | 20 Do Noor   | 20 Ma        | 20 Vi        | 20 Do Julia  | 20 Mi        | 20 Sa Katy   | 20 Lu 43     | 20 Ju        | 20 Sa Julia |
| 21 Ma        | 21 Vi       | 21 Vi          | 21 Lu 17     | 21 Mi        | 21 Sa Carmen | 21 Lu 32     | 21 Ju        | 21 Do Katy   | 21 Ma        | 21 Vi        | 21 Do Julia |
| 22 Mi        | 22 Sa Katy  | 22 Sa Noor     | 22 Ma        | 22 Ju        | 22 Do Carmen | 22 Ma        | 22 Vi        | 22 Lu 39     | 22 Mi        | 22 Sa Katy   | 22 Lu 52    |
| 23 Ju        | 23 Do Katy  | 23 Do Noor     | 23 Mi        | 23 Vi        | 23 Lu 26     | 23 Mi        | 23 Sa Carmen | 23 Ma        | 23 Ju        | 23 Do Katy   | 23 Ma       |
| 24 Vi        | 24 Lu 9     | 24 Lu 13       | 24 Ju        | 24 Sa Katy   | 24 Ma        | 24 Ju        | 24 Do Carmen | 24 Mi        | 24 Vi        | 24 Lu 48     | 24 Mi       |
| 25 Sa Marina | 25 Ma       | 25 Ma          | 25 Vi        | 25 Do Katy   | 25 Mi        | 25 Vi        | 25 Lu 35     | 25 Ju        | 25 Sa Katy   | 25 Ma        | 25 Ju Noor  |
| 26 Do Marina | 26 Mi       | 26 Mi          | 26 Sa Katy   | 26 Lu 22     | 26 Ju        | 26 Sa Carmen | 26 Ma        | 26 Vi        | 26 Do Katy   | 26 Mi        | 26 Vi       |
| 27 Lu        | 27 Ju       | 27 Ju          | 27 Do Katy   | 27 Ma        | 27 Vi        | 27 Do Carmen | 27 Mi        | 27 Sa Katy   | 27 Lu 44     | 27 Ju        | 27 Sa Noor  |
| 28 Ma        | 28 Vi       | 28 Vi          | 28 Lu 18     | 28 Mi        | 28 Sa Fran   | 28 Lu 31     | 28 Ju        | 28 Do Katy   | 28 Ma        | 28 Vi        | 28 Do Noor  |
| 29 Mi        |             | 29 Sa Julia    | 29 Ma        | 29 Ju        | 29 Do Fran   | 29 Ma        | 29 Vi        | 29 Lu 40     | 29 Mi        | 29 Sa Katy   | 29 Lu 1     |
| 30 Ju        |             | 30 Do Julia    | 30 Mi        | 30 Vi        | 30 Lu 27     | 30 Mi        | 30 Sa Carmen | 30 Ma        | 30 Ju        | 30 Do Katy   | 30 Ma       |
| 31 Vi        |             | 31 Lu Julia 14 |              | 31 Sa Julia  |              | 31 Ju        | 31 Do Carmen |              | 31 Vi        |              | 31 Mi       |

1 Enero Marina 2  
3-4 y 6 ENERO Julia

## 5. PUBLICACIONES.

### - Newsletter del Área de Emergencias.

La coordinadora del GIPEC, Carmen Arrarás, continúa formando parte del equipo redactor de la Newsletter del Área de Emergencias (del Consejo General de Psicología de España) en todos los números presentados hasta ahora.

Esta newsletter pretende acercar la labor de los psicólogos de emergencia a diferentes instituciones y entidades, relacionadas con el ámbito de las emergencias y la protección civil, así como mostrar las actividades que se realizan desde los GIPECs en

diferentes provincias de nuestro país, incluso en el extranjero. Esta publicación tiene una periodicidad semestral, con publicaciones en enero y julio.

### - Póster del Área de Emergencias.

La coordinadora del GIPEC formó parte del equipo que elaboró el póster que el Área de Emergencias del Consejo presentó a la Convención Nacional de Psicología que se celebró en Pamplona entre el 12 y el 14 de junio. Este póster estuvo expuesto en el hall del centro de congresos donde se realizó la Convención durante todo el tiempo que duró esta. Se ofrecía información en cifras sobre los diferentes GIPECs de toda España, número de miembros, número de intervenciones y características de estas en los últimos 5 años, etc.



## 6. CONVENIOS.

Comenzamos el año con la confirmación de que el convenio continuaría en vigor durante el año 2025, por lo que decidimos iniciar el programa de guardias desde el 1 de enero.

Este año, no se han agotado todas las partidas como nos ha ocurrido en otras ocasiones. La partida que más gasto ha supuesto ha sido, como siempre, la de formación, ya que siempre implica trasladar a algún ponente de fuera de Melilla, con todos los gastos que eso conlleva.

En agosto se entregó un proyecto a la Consejería para intentar aumentar la cuantía del convenio para el año 2026, pasando de los casi 30000 euros actuales a cerca de 35000 euros, lo que nos permitiría mejorar las condiciones económicas de las guardias y el precio por hora de intervención, la compra y reposición de materiales (chalecos, mochilas, uniformes) y la organización de actividades formativas, tanto de carácter interno para miembros del GIPEC y otros colegiados, como de carácter externo para otros colectivos relacionados con el ámbito de las emergencias de nuestra ciudad.

## 7. PARTICIPACIÓN EN SIMULACROS.

### - Simulacro en el Aeropuerto. 5 de noviembre de 2025.

Este año sólo se realizó un simulacro en el aeropuerto de la ciudad. Fuimos convocados al Simulacro General Aeronáutico del Aeropuerto de Melilla, que se realiza cada dos años e implica la movilización de todos los agentes externos al aeropuerto relacionados con las emergencias en la ciudad. En esta ocasión, el supuesto era un accidente de la avioneta sanitaria, en la maniobra de despegue, con dos fallecidos y dos heridos. La labor del GIPEC consistía en atender a los familiares que se iban presentando en las dependencias del aeropuerto, así como atención a los heridos que no revestían gravedad.

Al simulacro acudió la coordinadora del GIPEC, acompañada de tres miembros de reciente ingreso, que aún se encontraban en formación en esos momentos, lo que fue una ocasión ideal para que los nuevos miembros realizaran prácticas y conocieran el funcionamiento de este tipo de simulacros y el papel que el GIPEC tiene dentro del organigrama del Comité de Autoprotección Externa del Aeropuerto de Melilla, del que formamos parte.

## 8. FORMACIÓN.

### - Entrevistas para el Máster de Psicología de Emergencias de la UNIR

En febrero nuestra compañera Marina Fernández realizó una serie de entrevistas a la coordinadora del GIPEC, Carmen Arrarás, que servirían de material formativo para los alumnos del Máster de Psicología de Emergencias de la UNIR. Las entrevistas versaron sobre diferentes temas relacionados con la Psicología de Emergencias como la notificación de malas noticias, la conspiración del silencio, el rapto suicida o la actuación en intervenciones en las que hay menores implicados.

### - Curso sobre IA aplicado a Psicología de Emergencias.

El 29 de marzo, los miembros del GIPEC y todos los colegiados del COP interesados en el tema, tuvimos la ocasión de recibir una formación sobre Inteligencia Artificial y sus aplicaciones en el campo de las emergencias. El curso, impartido por nuestro compañero Rodolfo Ramos, experto en estos temas tecnológicos, nos dio la oportunidad de aprender a utilizar aplicaciones de IA como ChatGPT, entre otras, y sacarle provecho para ayudarnos en la labor que realizamos como psicólogos de emergencias. El curso se tituló “Introducción al uso de ChatGPT en Psicología de Emergencias, Crisis y Desastres” y todos los alumnos recibieron un diploma en el que se reconocía su participación y aprovechamiento en el mismo, con un valor de 5 horas de formación.

### - Asistencia a la VII Convención del Consejo General de la Psicología.

La coordinadora del GIPEC, junto con el Decano y otros miembros de la Junta de Gobierno del COP Melilla y coordinadores de otros grupos de trabajo, asistió a la VII Convención Nacional del Consejo General de Psicología que esta ocasión tenía como

lema “La Psicología: transformando vidas, construyendo futuro”. Dicha convención se celebró en esta ocasión en Pamplona, entre el 12 y el 14 de junio y supuso un lugar de encuentro y aprendizaje entre los miembros de juntas de gobierno, responsables de áreas y coordinadores de equipos de los diferentes COPs de España. Además, la convención se utilizó como marco para la celebración de las reuniones que mantienen las diferentes áreas del Consejo, como fue el caso del Área de Emergencias y Catástrofes. Como se indicó en un apartado anterior, la coordinadora del GIPEC formó parte del equipo que elaboró el panel digital que se presentó por parte de la mencionada área de emergencias.

- **Formación para las trabajadoras del Centro de Crisis 24 horas.**

El 20 de junio, la coordinadora del GIPEC impartió una formación para las trabajadoras del Centro de Crisis 24 horas, dependiente de la Ciudad Autónoma, que atiende a mujeres víctimas de violencia sexual y violencia de género. La formación versó sobre cómo actuar en casos en los que se detecte ideación suicida, así como señales de riesgo de conducta suicida, con un apartado para tratar este tipo de intervenciones de forma telefónica. La charla, de 4 horas de duración, se realizó a petición de la coordinadora del Centro de Crisis 24 horas, tras detectar sus trabajadoras que muchas de las mujeres con las que tratan presentan ideas de desesperanza e ideación suicida.

- **Curso de Desescalada Verbal.**

Durante los días 17 y 18 de octubre, tuvimos la ocasión de contar en Melilla con un interesante curso, organizado por el GIPEC del COP Melilla, que trataba sobre “Desescalada Verbal en el paciente agitado”, una técnica que pretende calmar la agitación que pueden presentar algunas personas en situaciones de crisis, sin tener que emplear la contención física, sólo a través de la comunicación y el adecuado manejo de las situaciones problemáticas con las que a veces nos encontramos en nuestro quehacer diario como miembros de un equipo de emergencias.

Para este curso contamos con la presencia de tres expertos en el tema, profesionales del Servicio de Emergencias Médicas (SEM) de Cataluña. Se trata de Xavier Durán, enfermero especializado en urgencias de psiquiatría, y de Eva Porta y Jesica Martínez, psicólogas expertas en Psicología de Emergencias y Catástrofes, con amplia experiencia en la atención a personas afectadas a situaciones de crisis y emergencias.



Dirigido a psicólogos, sanitarios, miembros de las fuerzas de seguridad y personal de emergencias

Impartido por profesionales de la unidad de Prevención del suicidio 061/ Salut Respon (PLAPresc) del Pla Director de Salut Mental de Catalunya

 Colegio Oficial de la Psicología de Melilla

 GIPEC MELILLA

## DEESCALADA VERBAL en el paciente agitado

|                                                        |                       |
|--------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>FECHA</b>                                           | <b>LUGAR</b>          |
| <b>Viernes 17 y sábado 18 de octubre 2025</b>          | <b>Por determinar</b> |
| <b>HORARIOS</b>                                        |                       |
| <b>Viernes 17: de 16 a 20 horas.</b>                   |                       |
| <b>Sábado 18: de 10 a 13:30 y de 15:30 a 18 horas.</b> |                       |

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

**PRECIO:**

Más información: Colegio Oficial de la Psicología de Melilla  
copmelilla@cop.es/ 951 338 347

Los ponentes compartieron con los alumnos su experiencia en estas situaciones durante dos días de formación. En la primera jornada el contenido fue teórico y en la segunda jornada se realizaron prácticas de role playing en las que los participantes tenían que enfrentarse a situaciones complicadas que tenían que calmar sin recurrir a contención física de ningún tipo.

El curso fue una gran oportunidad para aprender nuevas técnicas, así como para evaluar la manera en que los miembros del GIPEC afrontamos este tipo de casos. La opinión generalizada es que el curso fue interesante y ameno y que todos los participantes tuvimos la oportunidad de aprender mucho de los ponentes y del resto de compañeros.

Agradecemos a los ponentes su implicación y simpatía para que esta formación fuera una gran experiencia para todos.



- **Taller “Cómo ayudar a niños afectados por una catástrofe”.**

Durante el mes de octubre, el GIPEC, en colaboración con la UGR, impartió el taller “Como ayudar a niños afectados por una catástrofe” en el que los alumnos participantes podían conseguir 1 crédito ECTS. Los alumnos debían asistir a una serie de charlas teóricas y posteriormente realizar una fase práctica en la que, a través de una técnica de competición/ colaboración, creasen materiales y actividades para ayudar a los niños que, como consecuencia de haber sido afectados por una catástrofe, vieran alterada su

vida normal, no pudiendo recibir clases o continuar con su rutina por las secuelas del desastre. La idea de este taller surge a consecuencia de la DANA que afectó a Valencia y otras provincias españolas en octubre de 2024, cuando miles de niños estuvieron meses sin poder retomar las clases, realizar sus actividades cotidianas e incluso algunos hasta sin salir de casa.

19

Este taller fue impartido por los miembros del GIPEC Juan Manuel Fernández, Marina Fernández y Carmen Arrarás y los alumnos pudieron aprender sobre el duelo en menores, las secuelas psicológicas que pueden presentar los menores tras una catástrofe y también sobre la manera de plasmar lo que se aprendiese en este taller en un trabajo publicable.

El taller se realizó en dependencias de la UGR los días 21, 22, 28 y 31 y octubre de 2025.

# TALLER

## CÓMO AYUDAR A MENORES AFECTADOS POR UNA CATÁSTROFE



**1 crédito**  
**Plazas limitadas: 20**

**Talleres Teóricos Aula 013 (sótano)**  
 Duelo en infancia y adolescencia 21 octubre 16.00 a 21.00  
 Necesidades psicoeducativas de menores a cubrir tras una catástrofe 22 octubre 16.00 a 21.00

**Talleres Prácticos**  
 Resolución de supuestos prácticos mediante metodología competición/colaboración días 28 (aulas 202 y 205) y 31 (aulario 12 y 13) de octubre de 17.00 a 21.00.

**PUBLICACIÓN DE MEJORES PROYECTOS**

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**  
hasta el 15 de octubre

Para alumnado de la Ciencias de la Educación y profesionales de la educación y la psicología

Enviando nombre y apellidos, colectivo al que pertenece, mail y teléfono de contacto a la siguiente dirección:

[marina.f.navas@go.ugr.es](mailto:marina.f.navas@go.ugr.es)



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



Colegio Oficial de la  
Psicología de Melilla



- **Participación en curso sobre emergencias para funcionarios de la Administración Pública.**

El 23 de octubre, la coordinadora del GIPEC tuvo la oportunidad de participar en el curso “Taller práctico sobre la gestión de crisis y emergencias en el sector público en los aspectos jurídico, administrativo, operativo y emocional, con una aproximación a la inteligencia artificial”, organizado por el INAP, dependiente del Ministerio de Administraciones Públicas. La charla de Carmen Arrarás se tituló “Gestión de emergencias desde la perspectiva emocional en el sector público” y en ella se trataron temas como qué es la psicología de emergencias, funciones del GIPEC y casos en los que podemos ser activados y pautas de comunicación con personas afectadas por crisis o emergencias.

- **Formación role- playing y evaluación de nuevos miembros.**

Este año, las sesiones de role playing que organizamos para evaluar de manera práctica a los nuevos miembros se celebraron el 29 de noviembre. Tras pasar un periodo de formación teórica, se completa la evaluación a través de la exposición de casos mediante la técnica de role- playing. Esta evaluación la realizaron en este año 5 compañeras, resultando todas aptas y pasando a ser “miembros activos” del GIPEC, con la posibilidad de participar de las intervenciones e incorporarse al programa de guardias, excepto en el caso de tres compañeras que aún se encuentran en situación de “precolegiadas” en el COP, por encontrarse en el último año de la carrera de Psicología.





## 9. PROYECTOS Y GRUPOS DE TRABAJO.

### - Acto por los 15 años del GIPEC.

El 16 de enero fue una fecha muy especial para nosotros. Ese día celebramos los 15 años de vida del GIPEC con un acto solemne celebrado en la Comandancia de la Guardia Civil de Melilla. Presidido por el decano del COP Melilla, D. Adolfo Alcoba Luque, con el apoyo institucional del comandante de la Guardia Civil, D. Samuel Santana Álamo, el evento reunió a destacadas autoridades civiles y militares, así como profesionales de diversas instituciones vinculadas a la atención en emergencias.

Entre los asistentes, se encontraban el Coronel Rafael Sánchez-Barriga Marín, en representación de la Comandancia General; D. Daniel Ventura Rizo, Consejero de Medio Ambiente y Vicepresidente 3º; Dª Randa Mohamed El Aoula, Consejera de Políticas Sociales, Salud Pública y Bienestar Animal; D. Omar Haouari, Director Territorial del INGESA; y D. Javier Dueñas, Coordinador del 112. Asimismo, participaron D. Francisco Javier Ruiz Sánchez, Presidente de la Federación de Karate y Disciplinas Asociadas, y D. Juan José Pedreño Narváez, representante de la Asociación de Bomberos Profesionales.

En el acto, tras las palabras iniciales del decano, Adolfo Alcoba, en la que agradeció y reconoció la labor del GIPEC, se expusieron dos presentaciones que corrieron a cargo de la coordinadora actual Carmen Arrarás, y del antiguo coordinador y fundador del GIPEC Juan Manuel Fernández. La coordinadora habló sobre la historia del GIPEC y los inicios de la psicología de emergencias tanto en nuestra ciudad como a nivel nacional. También explicó el proceso para formar parte del grupo y la formación teórico práctica

que reciben los nuevos miembros y la exigente evaluación a la que tienen que enfrentarse.

La charla del fundador del GIPEC trató sobre las intervenciones realizadas en 2024, año en el que batimos récord de activaciones, y la naturaleza de las mismas, resaltando la importancia del trabajo que el GIPEC hace en pro de la psicología de emergencias y de la salud mental.

Finalizadas las presentaciones se procedió a la entrega de diplomas a los alumnos de las VIII Jornadas Multiprofesionales en Emergencias y Catástrofes y al reconocimiento a Juan José Pedreño, de la Asociación de Bomberos Profesionales de Melilla y Fernando Flores, de los GEAS de la Guardia Civil, por su colaboración con el GIPEC durante tantos años y el entusiasmo con el que nos ayudan y comparten con todos los alumnos de las jornadas su amplia experiencia. A ambos se le hizo entrega de una placa conmemorativa como agradecimiento de parte del GIPEC.

El acto finalizó con unas breves palabras de agradecimiento a todos los servicios de emergencia de nuestra ciudad con los que los psicólogos del GIPEC realizan su trabajo, así como a las entidades colaboradoras de las Jornadas Multiprofesionales y los ponentes que comparten con nosotros sus conocimientos y experiencias en cada edición.

Esperamos poder seguir cumpliendo años y realizando nuestro trabajo cada vez con más garantías, encaminados a conseguir la profesionalización plena y a que se incorpore la figura del psicólogo de emergencias en todos los equipos de nuestra ciudad que atienden a personas en situación de crisis.





- **Captación de nuevos miembros del GIPEC.**

Este año hemos tenido un aumento considerable de miembros y no ha sido necesario hacer una captación masiva a través de correo electrónico como otros años. La mayoría de nuevos miembros llegó hasta nosotros porque conocían como colegiados la existencia del grupo, por haber sido alumnos de algunas de las actividades formativas que hemos realizado durante 2025, o supieron de la existencia del grupo a través de las redes sociales del GIPEC. En total, a final de año, el recuento de miembros de nuevo ingreso en 2025 es de 5 compañeras que se han incorporado al GIPEC.

- **Elaboración de carteles sobre casos en los que podemos ser activados.**

A lo largo de este 2025 se planteó la necesidad de dar una charla a miembros de los equipos de emergencia y fuerzas de seguridad de nuestra ciudad que se hayan incorporado recientemente a sus puestos. Conocemos por los medios o por conocidos que, tanto en bomberos, como en policía local, han entrado nuevos efectivos que se

encuentran en formación o haciendo prácticas y consideramos importante darles a conocer la existencia del GIPEC, las situaciones en las que podemos ser activados y el servicio que prestamos a la ciudadanía. Esto también nos sirve a nosotros para mantener lazos y una comunicación fluida con estos equipos con los que trabajamos codo con codo cuando somos activados para acudir a una intervención.

Como material para aportar en estas charlas, que tendrán lugar a lo largo de todo 2026, se ha elaborado un cartel en el que figuran los casos más habituales en los que podemos ser activados, y que servirá como hilo conductor de la información que queremos dar a estos colectivos de emergencias y fuerzas de seguridad.



- **Inicio de las redes sociales del GIPEC.**

A mediados de 2025, nuestro compañero Francisco Guerrero, miembro del GIPEC, nos planteó un proyecto para iniciar una cuenta de Instagram propia del GIPEC en la que realizar publicaciones, reels e historias semanales sobre temas relacionados con la Psicología de Emergencias. Uno de los principales objetivos para plantear la necesidad

de que existan redes sociales del GIPEC es dar a conocer la importancia del trabajo que realizamos, que resulta aún desconocido para un amplio sector de la población. Además, en la sociedad actual en la que vivimos, en la que todo es inmediato y rápido, parece que lo que no está en redes sociales no ha sucedido o no existe, con lo cual este paso era necesario para continuar realizando avances en nuestra labor.



Tras ser aprobado en reunión del GIPEC por unanimidad de los asistentes, se presentó este proyecto a la Junta de Gobierno del COP Melilla, quien dio su aprobación y se inició la cuenta de Instagram en agosto de 2025.

Los datos relativos a la actividad de las redes sociales del GIPEC, así como el alcance obtenido por cada una de las publicaciones, se relatan a continuación en un informe elaborado por el responsable de estas redes, nuestro compañero Francisco Guerrero.

**RED SOCIAL PRINCIPAL:** Instagram. Nombre de usuario: [@gipecmelilla](#).

**RED SOCIAL SECUNDARIA:** Facebook. Nombre de usuario: [Gipec Melilla](#).

Todo lo subido a Instagram se comparte automáticamente en Facebook.

**TIEMPO TOTAL:** seis meses (agosto 2025 – enero 2026).

**NÚMERO DE PUBLICACIONES:** quince.

**NÚMERO DE HISTORIAS:** treinta y siete.

**NÚMERO DE REELS:** dos.

**NÚMERO DE SEGUIDORES INSTAGRAM:** 121.

**NÚMERO DE SEGUIDORES FACEBOOK:** 23.

**ALCANCE INSTAGRAM PUBLICACIONES:**

| FECHA      | TEMÁTICA                                                   | ME GUSTAS | COMENTARIOS | VECES COMPARTIDA | VISUALIZACIONES |
|------------|------------------------------------------------------------|-----------|-------------|------------------|-----------------|
| 06/08/2025 | ¿QUÉ ES EL GIPEC?                                          | 33        |             | 8                | 2.479           |
| 13/08/2025 | ¿CÓMO SURGEN LOS GIPEC Y POR QUÉ NACIÓ EN MELILLA?         | 24        | 2           | 9                | 2.894           |
| 21/08/2025 | SITUACIONES O CASOS EN LOS QUE PUEDE SER ACTIVADO EL GIPEC | 51        |             | 34               | 6.988           |
| 27/08/2025 | PROGRAMA DE GUARDIAS                                       | 21        | 1           | 16               | 2.920           |

|            |                                                                  |    |   |    |       |
|------------|------------------------------------------------------------------|----|---|----|-------|
| 03/09/2025 | PSICOLOGÍA EN EMERGENCIAS ANTE LOS INCENDIOS EN ESPAÑA           | 15 |   | 9  | 1.821 |
| 10/09/2025 | REEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO                 | 14 |   | 5  | 256   |
| 19/09/2025 | MITOS SOBRE EL SUICIDIO                                          | 33 |   | 5  | 9.646 |
| 02/10/2025 | FORMACIÓN DESESCALADA VERBAL EN EL PACIENTE AGITADO              | 14 |   | 15 | 4.003 |
| 10/10/2025 | DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL                                   | 15 |   | 7  | 1.532 |
| 16/10/2025 | TALLER CÓMO AYUDAR A MENORES AFECTADOS POR UNA CATÁSTROFE        | 10 |   | 2  | 942   |
| 30/10/2025 | VOCES DEL GIPEC – ANIVERSARIO DANA VALENCIA                      | 17 |   | 7  | 1.833 |
| 07/11/2025 | SIMULACRO AENA                                                   | 20 | 1 | 2  | 1.368 |
| 24/11/2025 | FORMACIÓN DE NUEVOS MIEMBROS                                     | 17 |   | 12 | 2.076 |
| 05/12/2025 | REUNIÓN ÁREA DE EMERGENCIAS DEL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA | 14 |   | 7  | 879   |
| 17/12/2025 | EVALUACIONES NUEVOS MIEMBROS                                     | 37 | 1 | 15 | 2.700 |
| 10/01/2026 | ESTADÍSTICA 2024 – MOTIVO DE LAS ACTIVACIONES                    | 8  |   | 6  | 979   |
| 13/01/2026 | REEL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN                 | 8  |   | 5  | 543   |

### ALCANCE INSTAGRAM HISTORIAS:

| FECHA      | TEMÁTICA                                                                      | ME GUSTAS | RESPUESTAS | REPRODUCCIONES |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|----------------|
| 04/08/2025 | ¿ALGUNA VEZ HAS ESCUCHADO HABLAR SOBRE EL GIPEC?                              | 2         |            | 70             |
| 06/08/2025 | ¿ALGUNA VEZ HAS ESCUCHADO HABLAR SOBRE EL GIPEC? - RESPUESTAS                 | 3         | 11         | 80             |
| 11/08/2025 | ¿SABES CÓMO SURGEN LOS GIPEC Y POR QUÉ NACÍO EN MELILLA?                      | 5         |            | 85             |
| 15/08/2025 | ¿SABES CÓMO SURGEN LOS GIPEC Y POR QUÉ NACÍO EN MELILLA? - RESPUESTAS         | 4         | 12         | 62             |
| 18/08/2025 | ¿EN QUÉ TIPO DE SITUACIÓN EL APOYO PSICOLÓGICO ES MÁS NECESARIO?              | 2         |            | 85             |
| 20/08/2025 | ¿EN QUÉ TIPO DE SITUACIÓN EL APOYO PSICOLÓGICO ES MÁS NECESARIO? - RESPUESTAS | 6         | 11         | 74             |
| 25/08/2025 | ¿CUÁL SERÍA LA LABOR DE ESE PSICÓLOGO DE GUARDIA?                             | 6         |            | 90             |

|                   |                                                                                            |           |           |              |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------|
| 27/08/2025        | ¿CUÁL SERÍA LA LABOR DE ESE PSICÓLOGO DE GUARDIA? - RESPUESTAS                             | 7         | 6         | 59           |
| <b>10/09/2025</b> | <b>REALIDAD SOBRE EL SUICIDIO (7 HISTORIAS)</b>                                            | <b>19</b> | <b>45</b> | <b>275</b>   |
| 24/09/2025        | ¿DEBERÍAN LOS NIÑOS RECIBIR APOYO PSICOLÓGICO INMEDIATO? ¿PARA QUÉ?                        | 1         |           | 93           |
| 26/09/2025        | ¿DEBERÍAN LOS NIÑOS RECIBIR APOYO PSICOLÓGICO INMEDIATO? ¿PARA QUÉ? - RESPUESTAS           | 7         | 10        | 57           |
| 10/10/2025        | VIDEO COMPARTIDO UME                                                                       | 3         | 1         | 45           |
| 13/10/2025        | VIDEO COMPARTIDO POLICIA NACIONAL (3 HISTORIAS)                                            | 8         |           | 100          |
| 18/10/2025        | HISTORIA COMPARTIDA COP MELILLA                                                            | 5         |           | 49           |
| 24/10/2025        | ¿QUÉ TE AYUDÓ A SEGUIR ADELANTE TRAS LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO?                         | 2         |           | 119          |
| 26/10/2025        | ¿QUÉ TE AYUDÓ A SEGUIR ADELANTE TRAS LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO? - RESPUESTAS            | 5         | 8         | 70           |
| 14/11/2025        | EL NIÑO QUE NO QUIERE IR AL ENTIERRO                                                       | 8         |           | 102          |
| 16/11/2025        | EL NIÑO QUE NO QUIERE IR AL ENTIERRO - RESPUESTAS                                          | 3         | 6         | 80           |
| 28/11/2025        | ¿QUÉ ES LO PRIMERO QUE HARÍAS EN ESTA SITUACIÓN?                                           | 3         |           | 103          |
| 02/12/2025        | ¿QUÉ ES LO PRIMERO QUE HARÍAS EN ESTA SITUACIÓN? - RESPUESTAS                              | 5         | 6         | 65           |
| 9/12/2025         | SIMULACRO ES-ALERT (2 HISTORIAS)                                                           | 1         |           | 92           |
| 11/12/2025        | ¿ALGUNA VEZ HAS VIVIDO UNA EMERGENCIA? ¿QUÉ TE AYUDÓ EN ESE MOMENTO?                       | 6         |           | 98           |
| 15/12/2025        | ¿ALGUNA VEZ HAS VIVIDO UNA EMERGENCIA? ¿QUÉ TE AYUDÓ EN ESE MOMENTO? - RESPUESTAS          | 2         | 6         | 90           |
| <b>28/12/2025</b> | <b>¿CÓMO TE GUSTARÍA QUE FUERA ESA COMUNICACIÓN EN UN MOMENTO ASÍ?</b>                     | <b>3</b>  |           | <b>1.032</b> |
| 30/12/2025        | ¿CÓMO TE GUSTARÍA QUE FUERA ESA COMUNICACIÓN EN UN MOMENTO ASÍ? – RESPUESTAS (2 HISTORIAS) |           | 12        | 111          |
| <b>04/01/2026</b> | <b>EN 2024, EL GIPEC FUE ACTIVADO SOBRE TODO POR...</b>                                    |           |           | <b>749</b>   |
| 10/01/2026        | EN 2024, EL GIPEC FUE ACTIVADO SOBRE TODO POR... - RESPUESTAS                              | 2         | 28        | 39           |

#### ALCANCE FACEBOOK PUBLICACIONES:

| FECHA      | TEMÁTICA                                                   | ME GUSTAS | COMENTARIOS | VECES COMPARTIDA | VISUALIZACIONES |
|------------|------------------------------------------------------------|-----------|-------------|------------------|-----------------|
| 06/08/2025 | ¿QUÉ ES EL GIPEC?                                          | 6         |             | 5                | 453             |
| 13/08/2025 | ¿CÓMO SURGEN LOS GIPEC Y POR QUÉ NACIÓ EN MELILLA?         | 6         | 1           | 4                | 596             |
| 21/08/2025 | SITUACIONES O CASOS EN LOS QUE PUEDE SER ACTIVADO EL GIPEC | 7         |             | 5                | 391             |

|            |                                                           |   |   |   |     |
|------------|-----------------------------------------------------------|---|---|---|-----|
| 27/08/2025 | PROGRAMA DE GUARDIAS                                      | 3 |   | 3 | 199 |
| 03/09/2025 | PSICOLOGÍA EN EMERGENCIAS ANTE LOS INCENDIOS EN ESPAÑA    | 2 |   | 1 | 85  |
| 10/09/2025 | REELS DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO         | 4 |   | 2 | 90  |
| 19/09/2025 | MITOS SOBRE EL SUICIDIO                                   | 4 |   | 3 | 173 |
| 02/10/2025 | FORMACIÓN DESESCALADA VERBAL EN EL PACIENTE AGITADO       | 3 |   | 3 | 104 |
| 10/10/2025 | DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL                            | 2 |   | 3 | 133 |
| 16/10/2025 | TALLER CÓMO AYUDAR A MENORES AFECTADOS POR UNA CATÁSTROFE | 1 |   | 2 | 83  |
| 30/10/2025 | VOCES DEL GIPEC – ANIVERSARIO DANA VALENCIA               | 4 |   | 5 | 199 |
| 07/11/2025 | SIMULACRO AENA                                            | 3 | 1 | 4 | 282 |
| 24/11/2025 | FORMACIÓN DE NUEVOS MIEMBROS                              | 2 |   | 3 | 136 |
| 05/12/2025 | REUNIÓN ÁREA DE EMERGENCIAS DEL                           |   |   | 2 | 125 |
|            | CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA                          |   |   |   |     |
| 17/12/2025 | EVALUACIONES NUEVOS MIEMBROS                              | 5 |   | 4 | 188 |
| 10/01/2026 | ESTADÍSTICA 2024 – MOTIVO DE LAS ACTIVACIONES             | 2 |   | 3 | 79  |
| 13/01/2026 | REEL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN          | 1 |   | 1 | 6   |

**OBSERVACIONES:**

- 1- En negrita las tres primeras publicaciones/historias que han tenido mayor alcance.
- 2- Facebook, al ser la cuenta secundaria, recibe menos interacciones que Instagram, pero juntas logran un mayor alcance.
- 3- Las estadísticas sobre el alcance de las historias de Facebook no se encuentran disponibles.

- **Compra de materiales para los miembros del grupo.**

Durante 2025 hemos procedido a la compra de diversos materiales para facilitar a los miembros del grupo realizar las intervenciones con una vestimenta y materiales adecuados. En concreto se han comprado camisetas de manga corta, de tejido técnico

transpirable, con los logos de la Consejería de Políticas Sociales y del COP- Melilla en el pecho, la palabra “GIPEC” en la manga derecha y la inscripción “PSICÓLOGO DE EMERGENCIAS” en la espalda. Las camisetas son de color celeste y mejoran en gran medida a los anteriores polos o al uso único del chaleco, ya que nos permiten ir adecuadamente uniformados en verano sin tener que emplear el chaleco, que provoca mucho calor los días de temperaturas altas.



También se han comprado chaquetas polares con las mismas inscripciones de las camisetas, pero en este caso bordadas sobre la tela de la chaqueta.

Se han renovado las mochilas, optando por unas de mayor tamaño y calidad que las anteriores, en color amarillo mostaza para resaltar sobre el azul del resto de prendas y diferenciarnos del resto de equipos de emergencia con los que podemos coincidir en alguna intervención.



## 10. OTROS.

### - Presencia del GIPEC en medios de comunicación.

#### ○ TV y Radio:

- 15 de enero: entrevista en TVM, programa “Viento de Levante” para hablar sobre el acto conmemorativo por los 15 años de la creación del GIPEC.



- 15 de enero: entrevistas en diferentes emisoras de radio (Cadena COPE, Onda Cero y Cadena Ser) en relación al acto por los 15 años del GIPEC (<https://copemelilla.com/la-manana/miercoles-15-de-enero-de-2025-carmen-arraras-coordinadora-gipec/182242>).
- 3 de febrero: entrevista radiofónica en la Cadena Ser a la coordinadora del GIPEC sobre el aumento de casos de suicidio entre adolescentes.

- 14 de octubre: entrevista a la coordinadora en TVM, programa “Viento de Levante” para hablar sobre la formación en Desescalada Verbal que tendría lugar el 17 y 18 de ese mismo mes.



Prensa:

el **FARO** Melilla

SUCESOSFRONTERATRIBUNALES SOCIEDAD CULTURA EDUCACIÓN POLÍTICA DEPORTES MARRUECOS OPINIÓN

Inicio » Noticias

## El 15º aniversario de Gipec: Un acto de reconocimiento al trabajo de la psicología de emergencias

En Melilla esta área nace a raíz del desastre de Cabrerizas en 1997 donde murieron 11 mellilenses

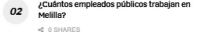
por Carmen González — 15/01/2025 17:50 CET



Lo más visto



**01**  
Dos yihadistas, condenados a más de 6 años por actuar en Melilla



**02**  
¿Cuántos empleados públicos trabajan en Melilla?

el **FARO** Melilla

SUCESOSFRONTERATRIBUNALES SOCIEDAD CULTURA EDUCACIÓN POLÍTICA DEPORTES MARRUECOS OPINIÓN

Inicio » Noticias

## El curso 'Desescalada verbal en el paciente agitado' enseña técnicas que salvan recursos y vidas

Organizado por el Colegio de Psicólogos de Melilla e impartido por profesionales de la unidad de Prevención del suicidio 061 de Cataluña

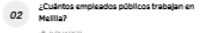
por Carmen González — 18/10/2025 15:08 CEST



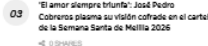
Lo más visto



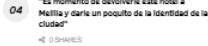
**01**  
Dos yihadistas, condenados a más de 6 años por actuar en Melilla



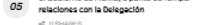
**02**  
¿Cuántos empleados públicos trabajan en Melilla?



**03**  
"El amor siempre triunfa": José Pedro Cordero plasma su visión cofrade en el cartel de la Semana Santa de Melilla 2025



**04**  
"Es momento de devolverle esta hotel a Melilla y darle un poquito de la identidad de la ciudad"



**05**  
El Gobierno de Melilla, a punto de romper relaciones con la Delegación

Compartir en WhatsApp

Compartir en Facebook

Compartir en Twitter

Organizado por el Colegio de Psicólogos de Melilla e impartido por profesionales de la Unidad de Prevención del Suicidio 061/Salut Respon, dependiente del Pla Director de Salut Mental de Catalunya, el curso 'Desescalada verbal en el paciente agitado' ha reunido este viernes y sábado, 17 y 18 de octubre, a psicólogos, sanitarios, miembros de las fuerzas de seguridad y personal de emergencias en el salón de actos de la Comandancia de la Guardia Civil.

El taller ha sido impartido por Eva Porta, Xavier Durán y Jessica Martínez, expertos en intervención en crisis y manejo de pacientes agitados, quienes han combinado teoría y práctica para enseñar técnicas que no solo protegen al paciente, sino que también optimizan recursos y previenen situaciones de riesgo.

Según Eva Porta, psicóloga de emergencias, "el curso es específico de la desescalada verbal, una técnica comunicativa e interactiva que permite reducir la agitación y el nivel de activación del paciente a través de nuestra comunicación, tanto verbal como no verbal, evitando métodos más agresivos o contenciones físicas".

Porta explica que un paciente agitado puede presentar hiperactividad física y emocional por distintas causas, ya sean orgánicas o derivadas de un estrés puntual. "Puede gritar, moverse rápidamente o manifestar agitación física y emocional. Nuestro objetivo es intervenir de manera segura y respetuosa", señala.

El curso fue organizado tras la participación del Colegio de Psicología de Melilla en el primer Congreso de Psicología de Emergencias en Cataluña, donde los profesionales conocieron el taller y decidieron replicarlo en la ciudad autónoma. La actividad ha contado con alrededor de 20 participantes, quienes han podido combinar aprendizaje teórico con ejercicios prácticos.