

MEMORIA 2025

Programa de Comunicación del Colegio Oficial de la Psicología de Melilla La newsletter institucional *Psico-Actualidad*

1. Introducción y objetivos

El Programa de Comunicación del Colegio Oficial de la Psicología de Melilla (COP Melilla) tiene como finalidad garantizar una difusión continuada, rigurosa y accesible de la actividad colegial, de los avances en psicología y de los temas de interés profesional y social vinculados a la salud mental.

Durante el año 2025, el programa ha mantenido su estructura y periodicidad, consolidando la newsletter institucional *Psico-Actualidad* como eje central de la estrategia comunicativa. El análisis de los datos de lectura permite, además, extraer conclusiones relevantes sobre el interés de los contenidos y la evolución de la audiencia.

2. Actividades realizadas

2.1 Producción y difusión de la newsletter *Psico-Actualidad*

En 2025 se publicaron **22 ediciones**, numeradas del Vol. 23 al Vol. 44, con periodicidad quincenal. Todos los meses hubo dos revistas, salvo en el mes de agosto, que el COP estuvo cerrado por vacaciones.

Relación de números y temáticas abordadas:

- **Enero**
 - Vol. 23: Psicología y voluntad
 - Vol. 24: El GIPEC del COP Melilla cumple 15 años
- **Febrero**
 - Vol. 25: Impacto de las lesiones deportivas en la salud mental de los menores
 - Vol. 26: Psicología e inteligencia artificial
- **Marzo**
 - Vol. 27: Psicología y masculinidad
 - Vol. 28: Psicología, mujer y deporte
- **Abril**
 - Vol. 29: Psicología y economía
 - Vol. 30: Intrusismo profesional

- **Mayo**
 - Vol. 31: El futuro de la Salud Mental
 - Vol. 32: Nueva Junta de Gobierno del COP Melilla
- **Junio**
 - Vol. 33: Trastornos del sueño
 - Vol. 34: Dolor crónico
- **Julio**
 - Vol. 35: Psicología y odio
 - Vol. 36: Psicología del color
- **Septiembre**
 - Vol. 37: Psicología y envejecimiento
 - Vol. 38: Psicología y soledad no deseada
- **Octubre**
 - Vol. 39: Terapia asistida con animales
 - Vol. 40: Bienestar profesional
- **Noviembre**
 - Vol. 41: Niños consumidores
 - Vol. 42: Entrega de medallas del COP Melilla
- **Diciembre**
 - Vol. 43: Navidad y bienestar psicológico
 - Vol. 44: Un repaso a 2025

2.2 Análisis de datos de lectura

La media de lectores mensuales en 2025 se sitúa en torno a los 550 lectores, considerando conjuntamente las dos ediciones publicadas cada mes. Esta cifra supone una mejora respecto a la media mensual registrada en 2024 (532 lectores), y refleja una evolución positiva del seguimiento de la revista del COP Melilla.

Los datos muestran una base lectora estable y consolidada, con meses de seguimiento moderado (habitualmente entre 320 y 400 lectores) y repuntes muy destacados en cuatro momentos del año, en los que la cifra de lectores se aproxima o supera los 800 lectores mensuales, especialmente en el tramo final del año. Estos picos evidencian un elevado interés por determinados contenidos y confirman la capacidad de la revista para generar un alto impacto cuando las temáticas conectan con las preocupaciones profesionales, sociales e institucionales de los colegiados.

Resultados destacados:

- **Número con mayor impacto lector:**
 - **Vol. 43 – Navidad y bienestar psicológico: 520 lectores**
- **Otros números con alta acogida:**
 - Vol. 42 – Entrega de medallas del COP de Melilla: 473 lectores
 - Vol. 32 – Nueva Junta de Gobierno del COP Melilla: 470 lectores

Estos datos confirman que los contenidos de carácter divulgativo, social y de balance anual generan un alto interés entre los lectores. Asimismo, se observa una atención especialmente significativa por parte de los colegiados hacia la actividad institucional del COP, lo que pone de manifiesto la importancia de informar y dar visibilidad a los acontecimientos que forman parte de la vida colegial.

En particular, aquellos contenidos que recogen actos relevantes, reconocimientos profesionales o hitos institucionales, como la entrega de las medallas del COP de Melilla, refuerzan el sentimiento de pertenencia, favorecen la implicación de los colegiados y contribuyen a consolidar la revista como un espacio de referencia para la comunicación interna y la cohesión del colectivo profesional.

Números con menor impacto:

- Vol. 39 – Terapia Asistida con Animales: 324 lectores
- Vol. 33 – Trastornos del Sueño: 336 lectores
- Vol. 37 – Psicología y Envejecimiento: 337 lectores

Si bien se trata de temáticas relevantes desde el punto de vista profesional, los datos reflejan un menor alcance relativo en comparación con otros números del año.

2.3 Evolución y tendencias

El análisis gráfico de la evolución de lectores muestra:

- Una **primera mitad del año estable**, con oscilaciones moderadas en torno a la media.
- Un **segundo semestre más irregular**, con descensos puntuales en algunos números especializados.
- Un **repunte muy significativo en los meses de noviembre y diciembre**, alcanzando los valores más altos del año.

En comparación con 2024, aunque la media se mantiene, **los picos máximos de lectura son notablemente superiores**, lo que indica una mejora en el alcance potencial del programa.

3. Retos y aspectos a mejorar

- Incrementar el atractivo de los contenidos más técnicos o especializados.
- Revisar formatos y estrategias de difusión para temáticas con menor impacto lector.
- Seguir ampliando la audiencia fuera del ámbito estrictamente colegial y local.

4. Objetivos para 2026

- Consolidar las temáticas que han demostrado mayor interés lector.
- Introducir ajustes en el enfoque divulgativo de los contenidos especializados.
- Mantener la periodicidad y calidad de *Psico-Actualidad* como herramienta central de comunicación.
- Continuar mejorando el impacto y la visibilidad del COP Melilla.

5. Conclusión

El Programa de Comunicación del COP Melilla durante 2025 ha mostrado una **clara consolidación**, manteniendo una base lectora estable y logrando un incremento significativo en los niveles máximos de alcance. El análisis de datos permite identificar fortalezas, áreas de mejora y líneas de trabajo futuras, reforzando el papel de *Psico-Actualidad* como un instrumento fundamental para la difusión de la psicología y la actividad colegial en Melilla.